

献立表（令和6年 2月）

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	木	豆腐ハンバーグ 黒酢五目あん カップグラタン コーンサラダ 皮付き金平ゴボウ みそ汁	豚バラスタミナ炒め 筍の高菜炒め ポテト明太子サラダ コンソメスープ	デミグラスロールキャベツ ミニ白身フライ きのこソテー 金平牛蒡 みそ汁	16	金	ロールパン ハムステーキペーパー焼 りんご スパゲティサラダ 法蓮草ソテー	豚キムチ丼 揚シューマイ キノコと中華炒め みそ汁 米粉のメープル風味ケーキ	とり南蛮漬 春雨キムチ風味 里芋と大豆の煮物 みそ汁
2	金	パン ハムステーキ サラダ 豆マリネ ブラウンシチュー	ピザソースカツ サラダ ビーフとハムの炒め物 青りんごゼリー みそ汁	豚ロース肉の塩こうじ焼 シーフード中華サラダ 牛蒡の炒め物 みそ汁	17	土	ブリ照焼 納豆 サラダ 切干大根のマヨ風サラダ みそ汁	鶏肉生姜焼 胡瓜の酢物 南瓜と人参の胡麻まぶし みそ汁	スタミナ炒め こんにゃくのそぼろ煮 大根カニ風味和 みそ汁
3	土	ポテチキ焼 ミニ納豆 角切りポテトサラダ みそ汁	オリーブ豚の挽肉カツ 小松菜の和風クリーム和 なすとベーコンのスパゲティ コンソメスープ	フライドチキン キャベツのコールスロートレッシングサラダ フライドポテト ミネストローネ	18	日	ロールパン 照焼豆腐野菜ハンバーグ サラダ かぼちゃサラダ クリームシチュー	チキンソテーハニーマスタードソース ひじきとあげの煮付 カラフル野菜の洋風炒め みそ汁 いちごシュークリーム	豚肉の2色ゴマ揚 白菜とハムのドレッシングサラダ 高野のごま煮 みそ汁
4	日	ロールパン ロースハム チキントマトオムレツ グリーンサラダ エンドウとコーンのソテー	ミルフィーユカツ 若布とオクラの和物 じゃが芋の炒め物 みそ汁 紅茶ムース	豚バラ肉とキャベツのオイスター ソース炒め ひじきと大豆の煮付 ピーマンとツナの和風スパゲティ みそ汁	19	月	スティックハッシュドポテト ミートオムレツ 豆腐のナゲット オレンジ	ポークチャップ 肉じゃがコロッケ スナッペンとうまヨネズ和 みそ汁	チキンソテー シャリアピンソース 白菜とハムのドレッシングサラダ 里芋とブロッコリーのそぼろ煮 みそ汁
5	月	鯖塩焼 カップグラタン グリーンサラダ ピピンパ山菜 みそ汁	煮込みハンバーグ フライドポテト キャベツのイタリアンツナサラダ コンソメスープ	豚肉香草焼 玉葱オイスター炒め 筍と鶏の中華風煮込み みそ汁	20	火	パン ハムステーキ かぼちゃサラダ サラダ	鶏唐揚ひり辛甘酢あんかけ 牛蒡の一味マヨサラダ かぼちゃの昆布煮 みそ汁	いかマヨ 茄子ごま和 胡瓜の酢物 みそ汁
6	火	ロールパン キノコのクリームシチュー スクランブルエッグ ほうれん草とコーンのソテー スープ	イワシしそフライ 大根と小海老の煮付 マカロニツナマヨサラダ みそ汁	帆立クリーミーコロッケ かりかりささみ揚げ こんにゃくサラダ ひじきとあげの煮付 みそ汁	21	水	炭火焼チキンステーキ 塩麹きんぴら 納豆 みそ汁	味噌カツ丼 ひじき豆と水菜の和サラダ 白菜のコンソメ煮 野菜スープ	さわら香草焼 春雨サラダ 高野の塩生姜煮 わかめスープ
7	水	炭火焼チキンステーキ 蒸しシューマイ サラダ 皮付き金平ゴボウ みそ汁	ビーフカレー サクリメンチカツ コーンサラダ	あじの柚子ポン焼 野菜ソテー 里芋の昆布煮 みそ汁	22	木	ポークウィンナー スクランブルエッグ コンソメスープ フルーツヨーグルト	豚焼肉 マカロニもみじマヨネーズ和 サラダ みそ汁	ロースビーフインパクト包み揚げ ビーフメンチカツ こんにゃく梅味噌和 冬瓜と小海老の煮物 みそ汁
8	木	だし巻 照焼つくね サラダ 清し汁	おつまみチキン(チーズ) 白身魚フライ 2色ピーマンソテー パンキンサラダ みそ汁	豚ロース肉の生姜焼 切干大根のマヨネーズサラダ 白菜とちくわの煮浸し みそ汁	23	金	パン ベーコンソテー カップグラタン グリーンサラダ エンドウとコーンのソテー	韓国風鶏唐揚 いんげんのごま和 なすのトマト煮込み みそ汁 やわらか杏仁	豚バラ大根 ブロッコリーの炒め物 帆立クリーミーコロッケ みそ汁
9	金	パン ベーコンソテー ポテトサラダ コンソメスープ	中華丼 三角春巻 蒸しシューマイ わかめスープ オレンジゼリー	豚キムチ 牛肉コロッケ 山菜スパゲティ みそ汁	24	土	温泉たまご 鶏と野菜の豆腐ハンバーグ 若布とオクラの和物 みそ汁	白身魚の油淋鶏ソース ビーフンサラダ 揚げ餃子 みそ汁	のりお子キン 海の幸マヨスパサラダ 市松煮 みそ汁
10	土	ゆで卵 ハムステーキ 角切りポテトサラダ りんご コンソメスープ	スパイシー唐揚 胡瓜の酢物 高野といんげんのそぼろ煮 みそ汁	回鍋肉 春巻 揚げギョウザ みそ汁	25	日	パン かにかま卵ロール ポテチキ焼 マカロニサラダ りんご	トンテキ 高野の含煮 ひじきとあげの煮付 みそ汁 クリームコンフェ	スパイシーチキン 和風ツナサラダ 冬瓜のキムチ炒め煮 みそ汁
11	日	ホットケーキ ミートオムレツ グリーンサラダ 焼ポテト コンソメスープ	味噌カツ サラダ 大根の洋風キンピラ みそ汁 メロンムース	豚ロース焼肉ダレソテー 里芋の昆布煮 マカロニと胡瓜のサラダ みそ汁	26	月	ベーコンソテー 温泉たまご ほうれん草とコーンのソテー ツナサラダ フルーツヨーグルト	ビーフカツ 大豆のサラダ 蓮根と山菜の煮付 みそ汁	豚肉の醤油マヨ炒め 本格麻婆茄子 竹輪と胡瓜のごま酢和 みそ汁
12	月	ベーコンソテー 中華風卵焼き ゴボウマヨサラダ グリーンサラダ 味付のり	イカチリ 切干大根とあげの煮付 竹輪と若布のぬた みそ汁	鶏もろみ焼 じゃが芋とちくわの煮付 カレーコロッケ みそ汁	27	火	ロールパン マカロニサラダ ハムステーキペーパー焼 グリーンサラダ 焼ポテト	5種チーズカツ 粒マスタードのベーコンフライ 胡瓜とツナの酢味噌和 キャベツのイタリアンツナサラダ みそ汁	かにかま玉 鶏の唐揚 春雨の中華サラダ 春巻 コンソメスープ
13	火	ウィンナーチーズトースト スクランブルエッグ ポテトサラダ コンソメスープ	やわらかハンバーグ ハムポテトフライ 牛蒡の高菜煮 マカロニサラダ みそ汁	豚ロース味噌焼 チンゲン菜の和物 蓮根高菜炒め みそ汁	28	水	さわら塩焼 サラダ かぼちゃサラダ りんご みそ汁	ビーフカレー サラダ ホタテ風味カツ	豚蒲焼 ナポリタン風焼きそば 白菜のからし醤油和 みそ汁
14	水	照焼チキン ゆで卵 こんにゃくサラダ みそ汁	肉うどん サラダ	海老グラタンフライ えび大葉チーズフライ 白菜の塩炒め 茄子と南瓜の洋風炒め煮 コンソメスープ	29	木	炭火焼チキンステーキ 若布とオクラの和物 皮付き金平ゴボウ みそ汁	豚バラ肉のひり辛炒め コーンサラダ いわし梅しそフライ みそ汁	鶏肉生姜焼 タイ風焼き茄子サラダ キャベツのゆかりナムル みそ汁
15	木	温泉たまご 肉団子ケチャップ和 コーンサラダ みそ汁	ガーリックベーパーチキンソテー ペンのトマト炒め 白菜のレモン醤油和 みそ汁	【特食】 えびフライ 極旨ヒレカツ うま塩亀田揚げ サラダ ミネストローネ					

※ 都合により、献立を変更する場合があります。