

献立表（令和6年 3月）

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	金	パン スクランブルエッグ カップグラタン バナナ コンソメスープ	ガイヤーン(タイ風焼鳥) 温野菜ドレ和 ビーフンの金平 米粉のメープル風味ケーキ	ホワイトソースハンバーグ ひじきとあげの煮付 カニカマコーン春雨和え ポトフ	16	土	温泉たまご 炭火焼つくね串 サラダ ふりかけ みそ汁	豚バラスタミナ炒め もやしと胡麻酢和 なすのトマト煮込み みそ汁	白身魚ムニエル きのこクリームソース 切干大根のマヨネーズサラダ 法蓮草と小海老のお浸し みそ汁
2	土	温泉たまご 豆腐野菜ハンバーグ 塩麹きんぴら 若布としらすの酢物 みそ汁	鶏肉のおろしかけ 胡瓜の酢物 きのこスパゲティ コンソメスープ	アジフライ うま塩牛タンコロッケ ほたて風味フライ こんにやくサラダ マカロニとマッシュルームのトマト炒め	17	日	ロールパン ハムステーキ ミートムレツ コンソメスープ	大根と牛肉のチョンゴル風 人参と豆苗のしりしり 揚げギョウザ クリームコンフェ みそ汁	油淋鶏 海の幸マヨネーズサラダ 市松煮 みそ汁
3	日	パン ポテチキ焼 ゴボウマヨサラダ コンソメスープ	塩だれポークソテー 小松菜と切干の酢味噌和 ごぼうガーリック炒め みそ汁 紅茶のムース	ロールキャベツのトマトソース煮込み シーフード中華サラダ 高野のごま煮 みそ汁	18	月	さわら塩焼 海苔巻き鶏唐揚げ 味付もずく ポテトサラダ みそ汁	鶏肉と野菜の黒胡椒炒め 切り干し大根とあげの煮付 ちくわ磯辺揚げ みそ汁	豚蒲焼風 ほたて風味フライ 高野といんげんの含煮 明太入りビーフンソテー みそ汁
4	月	納豆 肉団子ケチャップ和え 角切りポテトサラダ みそ汁	鶏肉の梅しそ焼 マカロニのドレッシングサラダ 大根と刻み揚げのピリ辛炒め みそ汁	スタミナ炒め 白菜とあげの煮浸し 牛肉コロッケ コンソメスープ	19	火	ホットドッグ カップグラタン スパゲティサラダ 野菜スープ	ビーフメンチカツ 茄子と南瓜の洋風炒め煮 ペンネのバジルソテー みそ汁	【特食】 牛ステーキ サラダ 野菜スープ オレンジ りんご
5	火	パン ハムステーキベーパー焼 焼ポテト コンソメスープ フルーツカクテル	牛肉のしぐれ煮 シルバーサラダ 温泉たまご みそ汁	ブタマヨキムチ 薄皮揚春巻 蒸しシューマイ みそ汁	20	水	ベーコンソテー トマトソースミートボール サラダ かぼちゃサラダ みそ汁	とんこつラーメン サラダ 春巻	えびフライ ブロッコリーの海鮮サラダ なすのトマト煮込み コンソメスープ
6	水	ブリ照焼 炭火焼つくね串 味付とろろ サラダ 大豆もやしの五目煮	ポークカレー ソースとんかつ ブロッコリーとツナのサラダ	ジンジャーチキン ペンネのトマト炒め 昆布とコーンの煮付 みそ汁	21	木	ポテチキ焼 納豆 ビビンバ山菜 わかめスープ	スパイシー唐揚 温野菜ドレッシング和 里芋と大豆の煮物 みそ汁	豚バラバター醤油炒め 粒マスタードのベーコンフライ 筑前煮 みそ汁
7	木	ベーコンソテー かぼちゃサラダ バナナ みそ汁	えび大葉チーズフライ サーモンフライ 高菜スパゲティ とり酢 みそ汁	鶏塩唐揚 牛蒡のオイスター炒め エントウと赤ピーマンの和物 赤だし	22	金	ロールパン 角切りポテトサラダ ハムステーキ りんご コンソメスープ	豚焼肉 ほうれん草のナムル 蒸しシューマイ 中華スープ メロンムース	あらびきハンバーグ マカロニとツナのトマト炒め 白菜のレモン醤油和 みそ汁
8	金	ホットドッグ カップグラタン マカロニサラダ サラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ	チキンのパブリカ焼 なすの生姜炒め 切り干し大根の中華サラダ みそ汁 静岡産お茶プリン コンソメスープ	照焼ハンバーグ イカリングフライ コンソメポテト 竹輪と若布のぬた みそ汁	23	土	炭火焼チキンステーキ コーンサラダ ゆで卵 竹の子土佐煮 みそ汁	豚ロース和風マヨマスタード焼 春雨と茎れん豆の中華炒め じゃが芋のベベロンソテー みそ汁	鶏とポテトの塩だれ和 冬瓜の挽肉オイスター炒め キノコの中華炒め 赤だし
9	土	鯖の柚子味噌焼き ひじき煮 温泉たまご サラダ みそ汁	豚ロース黒胡椒味噌焼 大豆サラダ 高野と椎茸の含煮 みそ汁	コク旨味噌チキン 胡瓜とイの辛子酢味噌和 筍中華炒め コンソメスープ	24	日	目玉焼き 豆腐野菜ハンバーグ黒酢あん 菜の花のお浸し みそ汁	鶏肉のトマトバジル煮 切干のゴマ酢和え 茄子とオクラの生姜煮 みそ汁	豚ロースピリ辛ゴマ味噌焼 和風クリームソースサラダ 大根の生酢 みそ汁
10	日	ロールパン ポテチキ焼 ミートオムレツ ポテトサラダ オレンジ	鶏肉のチーズ焼 コーンのソテー 里芋の昆布煮 みそ汁 イチゴクレープ	ガリパタ豚じゃが 帆立風味カツ こんにやく梅味噌和 みそ汁	25	月	ブリ照焼 ポークウインナー サラダ かぼちゃサラダ りんご	お好み焼ハンバーグ ペンネのしそ明太和風ソテー 大根のかか和	チンジャオチキン 蒸しシューマイ 春雨の中華和 みそ汁
11	月	照焼豆腐野菜ハンバーグ 温泉たまご 小松菜のお浸し みそ汁	梅と青しそ薫るチキンカツ かぼちゃサラダ イカのトマト煮 みそ汁	豚肉の照焼ソース 煮豆 チンゲン菜のさっぱりサラダ みそ汁	26	火	ロールパン ポテトサラダ ベーコンソテー グリーンサラダ ミートオムレツ	豚オイスター焼 マカロニと四色素材のサラダ なすのトマト煮込み みそ汁	
12	火	ゴマじゃこトースト 炭火焼チキンステーキ サラダ コンソメスープ	ポークナポリタン 肉じゃがコロッケ スナックエンドウマヨネーズ和 みそ汁	牛肉わさび醤油炒め マカロニ明太子炒め 牛蒡の味噌煮 みそ汁	27	水			
13	水	鯖ゴマ焼 納豆 スパゲティサラダ みそ汁 フルーツヨーグルト	きつねうどん 鶏唐揚 サラダ	塩だれカルビメンチ 春雨サラダ 高野の塩生姜煮 わかめスープ	28	木			
14	木	ポテチキ焼 牛蒡マヨサラダ 鯛みそ みそ汁	鶏肉煮付 ひじき豆と水菜の和サラダ 大根とベーコンのコンソメ炒め 野菜スープ	豚バラバター醤油炒め あじフライ ヤングコーンとキヌサヤのビーフン みそ汁	29	金	<h1 style="margin: 0;">春季休暇</h1>		
15	金	パン ポークウインナー スクランブルエッグ りんご コンソメスープ	揚豚チリがらめ カニ風味オニオンサラダ 青梗菜と牛肉のオイスターソース 炒め 青りんごゼリー みそ汁	若鶏磯辺揚げ 白菜とハムのドレッシングサラダ 里芋のそぼろ煮 みそ汁	30	土			
					31	日			

※ 都合により、献立を変更する場合があります。