

献立表 (令和6年 4月)

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
		<p>春季休暇</p>			16	火	パン カップグラタン ゆで卵 フルーツカクテル コンソメスープ	中華丼 春巻 蒸しシューマイ わかめスープ ダブルプチシュー	麻辣火鶏焼 ひじきとあけの煮付 大根とピーマンの胡麻炒め煮 みそ汁
					17	水	さわら塩焼 味付とろろ 納豆 サラダ みそ汁	チキン南蛮 コーンソテー パンプキンサラダ みそ汁	【特食】 牛ステーキ サラダ 野菜スープ オレンジ りんご
					18	木	ホテチキ焼 のり佃煮 バナナ みそ汁	ゆず塩ラーメン 揚げぎょうざ バターコーンコロケ	豚肉のカレーチャップ インゲンと卵の和物 牛蒡と竹輪の炒め煮 みそ汁
					19	金	パン ボークウインナー ポテトサラダ サラダ フルーツヨーグルト	煮込みハンバーグ 白菜とハムの洋風スープ煮 菜の花の和物 コンソメスープ 豆乳ブラマンジェ	ササミフライ イカフライ スパゲティナポリタン 彩り牛蒡サラダ みそ汁
					20	土	鯖塩焼 温泉たまご サラダ みそ汁	塩唐揚げ 胡瓜の酢物 マカロニ明太子ソテー	ホークソテーわさび醤油かけ 白身フライ わかめと小海老の酢物 野菜スープ
					21	日	ロールパン トマトソースミートボール ゆで卵 オレンジ コンソメスープ	トンカツ ブロッコリーとツナのサラダ みそ汁 白桃ゼリー	じゃが鶏バジルソース炒め 南瓜の昆布煮 蓮根のペペロン炒め みそ汁
					22	月	炭火焼チキンステーキ 味付とろろ オクラと中華くらげの和物 みそ汁	梅と青しそ香るチキンカツ イカフライ 高野のごま煮 春雨の酢物 みそ汁	ネギだれポークソテー ペンのトマト炒め いかのドレッシング和 みそ汁
					23	火	ロールパン ベーコンソテー かぼちゃサラダ みそ汁	海鮮塩炒め 鶏唐揚げ インゲンのキンピラ みそ汁	照焼ハンバーグ エビフライ コンソメポテト なすとベーコンのスパゲティ わかめスープ
					24	水	ハムステーキ ミニ納豆 サラダ みそ汁	鶏治部煮 あじフライ スパゲティサラダ みそ汁	鶏の赤ワインソース煮 野菜ソテー イカと人参のマリネ コンソメスープ
9	火				ロールパン トマトソースミートボール 目玉焼き ポテトサラダ コンソメスープ	照焼ハンバーグ えびフライ ペンネと茄子のトマト炒め 枝豆と若布のサラダ みそ汁	豚ロース肉の味噌焼 グリン野菜ソテー くずきりの酢物 みそ汁	25	木
10	水	さわら塩焼 サラダ 温泉たまご みそ汁	ビーフカレー サクリメンチカツ ブロッコリーとツナのサラダ	いか南蛮漬 高野と小松菜の炊き合わせ 牛蒡サラダ みそ汁	26	金	クロワッサン ポテトサラダ ボークウインナー コーンソテー コンソメスープ	鶏竜田揚 グリン野菜ソテー ゴロロ野菜のキンピラ炒め みそ汁 メロンムース	豚焼肉 ハムとコーンのマカロニサラダ インゲンのソテー みそ汁
11	木	ハムステーキ のり佃煮 納豆 マカロニサラダ みそ汁	鶏竜田揚 水菜と大根のサラダ 小松菜とキノコの煮浸し みそ汁	海老かつ 海の幸クリームスパゲティ エントウと赤ピーマンの和物 みそ汁	27	土	チキンナゲット コールスローサラダ 小松菜ごま和 コンソメスープ	ホワイトソースハンバーグ 胡瓜のサラダ いり豆腐 コンソメスープ	のり塩イカ天 シルバーサラダ 筍と蓮根の煮付 みそ汁
12	金	クロワッサン ミートオムレツ ボークウインナー ゴボウマヨサラダ コンソメスープ	タンドリー風チキンソテー なすの生姜炒め 切干大根の中華サラダ 静岡産お茶プリン	豚ロース塩焼 キャバツのゆかりナムル イカフライ コンソメスープ	28	日	パン 照焼つくね 角切りポテトサラダ コーンサラダ コンソメスープ	塩だれポークソテー こんにゃくからし酢味噌和 ごぼうの炒め煮 スウィーティーゼリー	鶏肉とグリン野菜の甘酢和 大根のスープ煮 きのこのソテー みそ汁
13	土	ポテチキ焼 カップグラタン かぼちゃサラダ みそ汁	牛肉とニラのんにく炒め 春雨の中華サラダ 蓮根とツナの炒め煮 みそ汁	ジンジャーチキン 胡瓜とゆの辛子酢味噌和 筍のオイスターソース炒め コンソメスープ	29	月			
14	日	ホットケーキ チキンナゲット グリーンサラダ りんご コンソメスープ	デミカツ ブロッコリーとコーンのソテー 里芋の昆布煮 みそ汁 チョコクレープ	ガリパタポークソテー ホタテ風味カツ こんにゃく梅味噌和 みそ汁	30	火			
15	月	温泉たまご 肉団子ケチャップ和 角切りポテトサラダ みそ汁	うま塩牛タンコロケ 紫いもコロケ キャベツメンチカツ なすのマリネ 里芋のそぼろ煮	豚バラスタミナ炒め 筍とえびの旨煮 春雨の中華和 みそ汁					

※ 都合により、献立を変更する場合があります。