

献立表（令和6年 5月）

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	水	カレイのしょうゆ焼き ひじき煮 りんご みそ汁	皿うどん 蒸しシューマイ 棒々鶏サラダ	チンジャオウチキン 蓮根ごま味噌和 高野と椎茸の合煮 みそ汁	16	木			
2	木	ロースハム イカチチミ オレンジ ツナサラダ もものヨーグルト添え	韓国風鶏唐揚 ひじきとあげの煮付け 春雨と青梗菜のキムチ煮 みそ汁	焼肉 大豆ドレッシングサラダ 牛蒡のしぐれ煮 野菜スープ	17	金			
3	金	ロールパン ポークウインナー スクランブルエッグ かぼちゃサラダ コンソメスープ	かにクリームコロッケ エビミックスフライ 小松菜のお浸し 南瓜と人参の胡麻まぶし みそ汁	チキンカレー天ぷら キャベツのワサビ風味ナムル じゃが芋のスープ煮 みそ汁	18	土			
4	土	スナックチキン 肉団子ケチャップ和 ふりかけ ゴボウマヨサラダ みそ汁	カジキのステーキカツ 松前煮 切干大根と小海老の煮付け みそ汁	牛肉とじゃが芋のオイスター炒め 胡瓜の酢味噌和 筍ときのこのきんぴら風 みそ汁	19	日			
5	日	パン ロースハム りんご ツナサラダ コンソメスープ	ポーク南蛮 牛蒡と竹輪の炒め煮 春雨の中華和 みそ汁 パナラムース	白身フライ 鶏唐揚げ 肉じゃが 菜の花の和物 みそ汁	20	月			
6	月	ハムステーキベッパー焼 味付めかぶ ふりかけ サラダ 納豆	かりかりささみ揚げ 帆立クリームコロッケ こんにやくサラダ ひじきと里芋の煮付 みそ汁	パッパローチキン 和風ツナサラダ 蓮根の炒め煮 みそ汁	21	火			
7	火	ロールパン 炭火焼チキンステーキ ポテトサラダ オレンジ みそ汁	煮込みハンバーグ フライドポテト キャベツのイタリヤンサラダ コンソメスープ	牛肉のさっぱり塩レモン炒め カレーコロッケ 山菜スパゲティ みそ汁	22	水			
8	水	鱈胡麻焼 肉団子ケチャップ和 サラダ のり佃煮 みそ汁	ビーフカレー さっくりメンチカツ コーンサラダ	豚のマーボー炒め マカロニサラダ 牛蒡と竹輪の炒め煮 みそ汁	23	木			
9	木	ポークウインナー スパゲティサラダ 味付もずく サラダ オクラの五目和	チキン南蛮 2色ビーマンソテー バンバンキムチサラダ みそ汁	冷やし豚しゃぶ ひじきのごま煮 大根とビーマンの胡麻炒め煮 みそ汁	24	金			
10	金	パン ベーコンソテー ポテトサラダ バナナ コンソメスープ	八宝菜 カレーコロッケ 蒸しシューマイ わかめスープ マンゴプリン	イワシしそフライ やわらかハンバーグ ツナ・野菜サラダ きのこスパゲティ みそ汁	25	土			
11	土	ポテチキ焼 ロースハム かぼちゃサラダ りんご みそ汁	塩唐揚げ 胡瓜といかの酢物 高野といんげんのそぼろ煮 みそ汁	回鍋肉 春巻 揚げギョウザ ごま風味チゲスープ	26	日			
12	日	ロールパン チキンゲット キャベツのコールスローサラダ コンソメスープ フルーツヨーグルト	ピザソースカツ サラダ みそ汁 チョコクレープ	豚とグリル野菜甘辛和 里芋の昆布煮 マカロニと胡瓜のサラダ みそ汁	27	月			
13	月				28	火			
14	火				29	水			
15	水				30	木			
					31	金			

※ 都合により、献立を変更する場合があります。