

献立表（令和6年 5月）

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	水	カレイのしょうゆ焼き ひじき煮 りんご みそ汁	血うどん 蒸しシューマイ 棒々鶏サラダ	チンジャオチキン 蓮根ごま味噌和 高野と椎茸の合煮 みそ汁	16	木	鯖塩焼 ひじき煮 ふりかけ バナナ	アジみりん干し風フライ スパナボリタン 豆マリネ コンソメスープ	ハムポテトフライ 玉ねぎとあげの生姜煮 筍の炒め煮 みそ汁
2	木	ロースハム イカチチミ オレンジ ツナサラダ もものヨーグルト添え	韓国風鶏唐揚 ひじきとあげの煮付け 春雨と青梗菜のキムチ煮 みそ汁	焼肉 大豆ドレッシングサラダ 牛蒡のしぐれ煮 野菜スープ	17	金	パン チキンナゲット ベーコンソテー フルーツ寒天 みそ汁	鶏唐揚エビチリソースかけ 小松菜とキノコの和物 ゴロゴロ野菜のキンピラ炒 みそ汁 メロンクリームソーダ風ゼリー	豚肉と夏野菜の味噌炒め 大根のレモン漬 あっさり梅しそパスタ みそ汁
3	金	ロールパン ポークウインナー スクランブルエッグ かぼちゃサラダ コンソメスープ	かにクリームコロッケ エビミックスフライ 小松菜のお浸し 南瓜と人参の胡麻まぶし みそ汁	チンカレ一天ぶら キャベツのワサビ風味ナムル じゃが芋のスープ煮 みそ汁	18	土	肉団子ケチャップ和 子持ちししゃもフライ ポテトサラダ みそ汁	蒸し鶏の油淋鶏ソース和 胡瓜の酢物 白菜とえのきのすき焼風煮 コンソメスープ	平牧三元豚メンチカツ いかのトレッピング和 れんこんと豚肉の判りソース煮 みそ汁
4	土	スナックチキン 肉団子ケチャップ和 ふりかけ ゴボウマヨサラダ みそ汁	カジキのステーキカツ 松前煮 切干大根と小海老の煮付け みそ汁	牛肉とじゃが芋のオイスター炒め 胡瓜の酢味噌和 筍ときのこのきんぴら風 みそ汁	19	日	ロールパン スクランブルエッグ ツナサラダ コンソメスープ	ポーク竜田の生姜あんかけ こんにゃくからし酢味噌和 牛蒡の炒め煮 濃厚チョコプリン	ローストビーフポテト包み揚げ ビーフンチューコロッケ マカロニとハムのトマト炒め きのこソテー みそ汁
5	日	パン ロースハム りんご ツナサラダ コンソメスープ	ポーク南蛮 牛蒡と竹輪の炒め煮 春雨の中華和 みそ汁 パニラムース	白身フライ 鶏唐揚げ 肉じゃが 菜の花の和物 みそ汁	20	月	鯖塩焼 肉団子ケチャップ和 味のり ふりかけ ずまし汁	えびフリッターのハニーマスタード和 イカ風味フライ 春野菜のスバゲティ ビーンズマカロニサラダ みそ汁	鶏の酢豚風あんかけ 和風ツナサラダ 蓮根の炒め煮 みそ汁
6	月	ハムステーキベッパー焼 味付けかぶ ふりかけ サラダ 納豆	かりかりささみ揚げ 帆立クリームコロッケ こんにゃくサラダ ひじきと里芋の煮付 みそ汁	パッパローチキン 和風ツナサラダ 蓮根の炒め煮 みそ汁	21	火	ロールパン コーンサラダ バナナ スライスベーコン ビーフンチュー	豚焼肉 わかめと小海老の酢物 じゃが芋とエンドウのコンソメチー スープ	青椒肉絲 人参のソース金平 蒸しシューマイ スープ
7	火	ロールパン 炭火焼チキンステーキ ポテトサラダ オレンジ みそ汁	煮込みハンバーグ フライドポテト キャベツのイタリヤンサラダ コンソメスープ	牛肉のさっぱり塩レモン炒め カレーコロッケ 山菜スバゲティ みそ汁	22	水	子持ちししゃもフライ ミニ納豆 ふりかけ サラダ みそ汁	鶏肉のボン酢漬 ひじき豆と水菜の和サラダ 大根とベーコンのコンソメ炒め みそ汁	豚蒲焼 白菜のレモン醤油和 南瓜の昆布煮 みそ汁
8	水	鯖胡麻焼 肉団子ケチャップ和 サラダ のり佃煮 みそ汁	ビーフカレー さつくりメンチカツ コーンサラダ	豚のマーボー炒め マカロニサラダ 牛蒡と竹輪の炒め煮 みそ汁	23	木	ハムステーキベッパー焼 カップグラタン サラダ 法蓮草お浸し みそ汁	カマ玉うどん 鶏の唐揚げ サラダ	あらびきハンバーグ 茄子のトマト煮 シーフードスパ みそ汁
9	木	ポークウインナー スバゲティサラダ 味付もずく サラダ オクラの五目和	チキン南蛮 2色ビーマンソテー パンブキンサラダ みそ汁	冷やし豚しゃぶ ひじきのごま煮 大根とピーマンの胡麻炒め煮 みそ汁	24	金	クロワッサン チキンナゲット ポークウインナー バナナ コンソメスープ	イカテリ カニ風味オニオンサラダ チンゲン菜ごま和 みそ汁 ソーダフロート風ゼリー	タンドリー風チキン 春雨サラダ じゃが芋とベーコンのスープ煮 みそ汁
10	金	パン ベーコンソテー ポテトサラダ バナナ コンソメスープ	八宝菜 カレーコロッケ 蒸しシューマイ わかめスープ マゴブリン	イワシしそフライ やわらかハンバーグ ツナ・野菜サラダ きのこスバゲティ みそ汁	25	土	温泉たまご 豆腐野菜ハンバーグ ふりかけ みそ汁	牛肉とじゃが芋のオイスター炒め おくら わかめとキャベツのトマト炒め みそ汁	アジフライ イサマフライ 葛切の中華和 牛蒡のしぐれ煮 みそ汁
11	土	ポテチキ焼 ロースハム かぼちゃサラダ りんご みそ汁	塩唐揚げ 胡瓜といかの酢物 高野といんげんのそぼろ煮 みそ汁	回鍋肉 春巻 揚げギョウザ ごま風味チゲスープ	26	日	パン 焼ポテト ベーコンソテー コーンサラダ フルーツヨーグルト	京都九条ねぎ塩ミンチカツ こんにゃくサラダ きのこスバゲティ スープ イチゴとみかんの2色ゼリー	鶏と野菜の黒酢あんかけ 大豆ドレッシングサラダ かぼちゃとちくわの煮付け みそ汁
12	日	ロールパン チキンナゲット キャベツのコールスローサラダ コンソメスープ フルーツヨーグルト	ピザソースカツ サラダ みそ汁 チョコクレープ	豚とグリル野菜甘辛和 里芋の昆布煮 マカロニと胡瓜のサラダ みそ汁	27	月	ゆで卵 つくね串 ミニ納豆 皮付き金平ゴボウ みそ汁	えびフライ ちくわの中華スープ和 チンゲン菜とベーコンのソテー みそ汁	牛肉のコーチジャン炒め 温泉たまご くずきりの酢物 みそ汁
13	月	豆腐野菜ハンバーグ ふりかけ マカロニサラダ りんご みそ汁	甘辛豚から揚げ 高野のごま煮 春雨の酢物 みそ汁	【特食】 えびフライ 燻製鴨カツ 牛ハムのやわらかビーフカツ サラダ コーンクリームスープ	28	火	クロワッサン ポークウインナー カップグラタン ツナサラダ コンソメスープ	鶏マリネ マカロニとツナのソテー なすのトマト煮込み みそ汁	豚生姜焼 大根とハムのサラダ 刻み昆布の煮物 みそ汁
14	火	クロワッサン ポークウインナー オレンジ コンソメスープ	イカフリッターのバジルソース和 キャベツのわさび酢和 大根とベーコンのスープ煮 みそ汁	彩り野菜と茹で豚のサラダ スティックハッシュドポテト イカと人参のマリネ わかめスープ	29	水	ハムステーキベッパー焼 肉団子ケチャップ和 ふりかけ ひじき煮 みそ汁	ミートスバゲティ イカリングフライ サラダ	鶏肉の花椒揚げ 筍の味噌和 白菜のコンソメ煮 みそ汁
15	水	炭火焼チキンステーキ 皮付き金平ゴボウ りんご みそ汁	牛丼 サラダ 温泉たまご	ビーフカツ マカロニとツナのトマト炒め 白菜とハムのドレッシングサラダ みそ汁	30	木	カレイのしょうゆ焼 味付もずく ポテトサラダ のり佃煮 みそ汁	ロールキャベツスープ煮 いんげんと卵の和物 里芋とブロッコリーのそぼろ煮 コンソメスープ	チーズinハンバーグ きのこの和風スバゲティ 根菜とミンチのオイスター炒め わかめスープ
					31	金	ロールパン チキンマトオムレツ ポテチキ焼 マカロニサラダ コンソメスープ	さつくりメンチカツ 大根青じそサラダ 蒸しシューマイ 白桃ゼリー みそ汁	豚ロースのガーリック味噌焼 カニ風味春雨サラダ ひじきと乱切ごぼうの煮付 野菜スープ

※ 都合により、献立を変更する場合があります。