

献立表（令和6年 6月）

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	土	鯖塩焼 ふりかけ 若布とオクラの和物 ポテトサラダ みそ汁	塩唐揚げ 胡瓜の酢物 スパゲティナポリタン みそ汁	牛肉ときのこの中華炒め オクラの胡麻ドレ和 高野と椎茸の含煮 みそ汁	16	日	クロワッサン ハムステーキ りんご ポテトサラダ コンソメスープ	豚もやしにら炒め ナス胡麻酢和 明太子スパゲティ みそ汁 カスタードクレープ	タカカビ（韓国ご当地メニュー） 大豆もやしの塩だれナムル 春雨のごま醤油和 わかめスープ
2	日	パン ベーコンソテー チキンナゲット コンソメポテト ゴボウマヨサラダ	トンカツ ごまとかつソース 春雨と山菜のキムチ炒め 大根の洋風さんびら みそ汁	じゃが芋と鶏肉のゴマ煮 白身フライ マカロニとハムのサラダ みそ汁	17	月	ベーコンソテー 納豆 味噌もずく ゴボウマヨサラダ みそ汁	鶏肉と野菜の黒胡椒炒め 冬瓜と小海老の中華風煮 竹輪と若布のぬた みそ汁	豚天おろしポン酢 大根のケチャップ煮 春雨と山菜の酢物 みそ汁
3	月	子持ちししゃもフライ 味噌もずく 角切りポテトサラダ みそ汁 オレンジ	山賊焼 小松菜の白和 大根と刻み揚げのピリ辛炒め みそ汁	肉団子デミグラス仕立て 目玉焼きフライ 4種キノコのハハロッチーノ ツナ・野菜サラダ みそ汁	18	火	ホットドッグ スクランブルエッグ サラダチキン コンソメスープ バナナ	いか南蛮漬 薄皮揚春巻 大豆サラダ ビーフン2色ソテー みそ汁	鶏とキノコの洋風煮 マカロニ磯風味サラダ なすのトマト煮込み みそ汁
4	火	クロワッサン カップグラタン ハムステーキ フルーツカクテル コンソメスープ	ビーフカレー まんぞくコロッケ フロッキーとツナのサラダ	豚ロースおろしポン酢がけ ちくわ長崎揚げ こんにやくのそぼろ煮 みそ汁	19	水	照焼豆腐ハンバーグ フライドポテト ゆずみそ マカロニサラダ みそ汁	ミートスパゲティ サラダ 帆立クリームコロッケ	豚ローススタミナ焼 イカドーナツフライ 葛切中華和 ひじきとあげの煮付 赤だし
5	水	カニ入り玉子焼き ポークウィンナー ふりかけ スパサラダ みそ汁	牛肉の一味チキチキ炒め 白菜こんにやく明太子和 彩り牛蒡サラダ みそ汁	【特食】 牛ステーキ サラダ 野菜スープ オレンジ りんご	20	木	温泉たまご 肉団子ケチャップ和 皮付き金平牛蒡 コンソメスープ ほうれん草ごま和	トンカツ ごまとかつソース くらげと大根の和物 コンソメスープ ほうれん草ごま和 みそ汁	鶏竜田揚 白菜のコンソメ煮 マカロニ明太子ソテー みそ汁
6	木	粗挽つくね照焼 納豆 バナナ かぼちゃサラダ サラダ	冷麺 たこ焼き サラダチキン	豚とグリーン野菜甘辛和 乱切りごぼうの高菜煮 キャベツ粒マスタードサラダ みそ汁	21	金	ロールパン ハムステーキ ツナ・パゲティサラダ 豆マリネ コンソメスープ	白身フライ ビーマン肉詰めフライ まめまめサラダ 肉じゃが メロンムース	豚焼肉 ほたて風味フライ こんにやくと花しぐれのソテー 茄子のチリソース煮 みそ汁
7	金	パン 炭火焼きチキンステーキ スクランブルエッグ サラダ りんご	鶏唐揚香味ポン酢ダレ 茄子とオクラの生姜煮 チンゲン菜の炒め物 みそ汁 オレンジゼリー	牛肉とビーマンのレモン炒め 大根のスープ煮 白菜と若布の柚子風味和 みそ汁	22	土	子持ちししゃもフライ カップグラタン スパゲティサラダ オクラとなめこの和物 みそ汁	いかの磯辺揚 クリームカニコロッケ ツナ・野菜サラダ かぼちゃとミンチの煮付 豚汁	豚ロースの和風マヨマスタード焼 紫いもコロッケ 大根梅風味サラダ ジェノバ・せ風スパ みそ汁
8	土	鯖塩焼 切干大根のマヨ風サラダ 温泉たまご サラダ みそ汁	豚肉ハハキソース焼 大豆サラダ 高野と椎茸の含煮 みそ汁	キャベツと鶏ムネ肉の回鍋肉風 胡瓜とイカの辛子酢味噌和 箱中華炒め コンソメスープ	23	日	クロワッサン ポークウィンナー ゆで卵 ポテトサラダ サラダ	ポークソテー 赤ワインソース ブラックカレーコロッケ フロッキーレタスサラダ 高野と椎茸の含煮	油淋鶏 こんにやくのそぼろ煮 つるむらさきの和物 みそ汁
9	日	ロールパン ポークウィンナー チキンナゲット サラダ コンソメスープ	イカチリ こんにやくと玉葱のソテー 里芋と大豆の煮物 みそ汁 マンゴープリン	マーボー豆腐 サクリメンチカツ こんにやく梅味噌和 みそ汁	24	月	粗挽つくね照焼 納豆 かぼちゃサラダ みそ汁 枝豆ごはん	チキン南蛮 大豆のトマト煮 こんにやくサラダ みそ汁	回鍋肉 蒸しシューマイ 牛蒡のバター醤油炒め 春雨と蒸し鶏の彩りサラダ わかめスープ
10	月	肉団子ケチャップ和 味噌めかぶ マカロニサラダ りんご みそ汁	ミルフィーユカツ まんぞくコロッケ 若布とオクラの和物 りんご みそ汁	牛肉とマッシュルームの ガーリックペッパー炒め 春雨とシシの中華炒め キャベツのコールスローサラダ みそ汁	25	火	ホットドッグ 豆腐のナゲット コンソメポテト バナナ コンソメスープ	ピリ辛よだれ鶏 がめ煮 葛きりの酢物 みそ汁	さつりめんチカツ ホタテ風味カツ 玉ねぎのペペロンソテー ひじきとミンチの煮付け みそ汁
11	火	ロールパン スライスベーコン グリーンサラダ 焼ポテト ゴボウマヨサラダ	鶏肉のバジルソース焼 茄子ごま和 筍とさつま揚げの煮物 みそ汁	ポーク南蛮 タルタルソース クリームカニコロッケ 玉葱とあげの煮物 高菜スパゲティ	26	水	さわら塩焼 温泉たまご スパゲティサラダ みそ汁	焼肉 三角春巻 胡瓜と若布の酢味噌和 炒めビーフン みそ汁	豚ロース塩レモンペッパー焼き バターチキンカレーコロッケ 蓮根の磯風味さんびら 塩昆布ビーマン みそ汁
12	水	鯖塩焼 ミニ納豆 サラダ のり佃煮 みそ汁	夏野菜ハヤシライス サクリメンチカツ サラダ	炙り醤油チキン 白菜とハムのスープ煮 南瓜と竹輪の煮付 みそ汁	27	木	カップグラタン トマトソースミートボール コールスロー みそ汁 フルーツ寒天	冷やしそば 天ぷら盛り合わせ 野沢菜昆布	揚げカレイ中華風ダレ 野菜コロッケ マカロニと四色素材のサラダ 人参の子和 みそ汁
13	木	子持ちししゃもフライ カップグラタン ふりかけ みそ汁	牛肉の中華炒め 鶏の唐揚 キャベツと胡瓜のシシ昆布和 野菜スープ	のり塩イカ天 昆布とあげの生姜煮 葛切の中華和 コンソメスープ	28	金	ホットケーキ ハムステーキ ポテトサラダ オレンジ コンソメスープ	豚肉さっぱり炒め ミニ白身フライ いんげんの白和 冬瓜と小海老の煮物 みそ汁	ゆず味噌チキン 白菜さっぱり和 白菜こんにやくの四川風炒め みそ汁
14	金	パン スクランブルエッグ スパゲティサラダ コンソメスープ	豚バラ野菜炒め 海老マヨ 白菜煮浸し みそ汁 ココアムース	八宝菜 筍の中華炒め 大根のスープ煮 みそ汁	29	土	鯖塩焼 味噌めかぶ サラダ 大豆もやしの五目煮 みそ汁	テリマヨ肉団子 里芋とイカの煮物 ビーンスマカロニサラダ みそ汁	牛肉とじゃが芋のオイスター炒め 胡瓜の酢味噌和 大根の柚子風味和 みそ汁
15	土	温泉たまご 豆腐ハンバーグ黒酢五目あん ふりかけ サラダ みそ汁	柚子醤油から揚げ 松前煮 筍わさびマヨネーズ和 みそ汁	テリマヨ肉団子 法蓮草と小海老のお浸し ビーンスマカロニサラダ 豚汁	30	日	パン スライスベーコン ゆで卵 マカロニサラダ バナナ	青椒肉絲 かぼちゃコロッケ 若布の中華炒め 高野の中華風煮 みそ汁	梅と青しそ蒸しチキンカツ メンチカツ スパゲティナポリタン 菜の花の和物 みそ汁

※ 都合により、献立を変更する場合があります。