

献立表（令和6年 7月）

| 日付 | 曜日 | 朝食 | 昼食 | 夕食 | 日付 | 曜日 | 朝食 | 昼食 | 夕食 |
|----|----|--|---|--|----|----|---|---|--|
| 1 | 月 | 鯖ごま焼 温泉たまご 味付もずく たけのこ土佐煮 みそ汁 | バジル風味唐揚 大根のレモン漬 春雨の酢物 みそ汁 | 豚ロースのカレーソテー はたて風味フライ 蓮根卵サラダ ナスと挽肉のトマト煮 みそ汁 | 16 | 火 | ホットドッグ チキンナゲット バナナ わかめスープ | 豚しゃぶ青じそ風味 旨辛マーボーフライ 豚とえびの旨煮 スープ | ヤンニョムチキン 胡瓜と若布の酢味噌和 蒸し鶏とひじきの中華ソテー みそ汁 |
| 2 | 火 | クロワッサン 炭火焼きチキンステーキ ポテトサラダ わかめスープ | とんかつ 胡瓜とツナの酢味噌和 ピーンとハムの中華炒め みそ汁 | 鶏の唐揚 筍と莖レタスの中華炒め 大根の和風サラダ わかめスープ | 17 | 水 | 鯖塩焼 肉団子ケチャップ和 マカロニサラダ みそ汁 | チキンソテー かぼちゃコロッケ ひじき豆と水菜の和サラダ オクラと中華くらげの和え物 野菜スープ | 豚蒲焼き コク旨チーズコロッケ 白菜の中華炒め煮 マカロニと四色素材のサラダ みそ汁 |
| 3 | 水 | 子持ちししゃもフライ カップグラタン 金平ごぼう みそ汁 フルーツヨーグルト | ビーフカレー サラダ 牛肉コロッケ | えび大葉チーズフライ キャベツメンチカツ マカロニと四色素材のサラダ 夏野菜の揚げびたし みそ汁 | 18 | 木 | ポークウィンナー 納豆 ほうれん草お浸し ツナサラダ | ぶっかけうどん 温泉たまご サラダ | 白身魚のマリネ イカフライ 大根と小海老の煮付 塩昆布パスタ みそ汁 |
| 4 | 木 | ベーコンソテー かぼちゃサラダ 納豆 みそ汁 | 豚の麻婆炒め 揚げぎょうざ わかめの生姜酢和 アジフライ 中華スープ | あらびきハンバーグ エビミックスフライ ハニーマスタードサラダ 白菜とちくわのごま和 みそ汁 | 19 | 金 | パン ロースハム フルーツヨーグルト フロコリーのクリームシチュー | 豚とグリル野菜甘辛和 エビ入和風サラダ チンゲン菜とあけの炒め煮 オレンジゼリー みそ汁 | サラダチキン かぼちゃの青じそサラダ イカときゃべつのはちま炒め みそ汁 |
| 5 | 金 | パン ポークウィンナー スクランブルエッグ りんご コンソメスープ | ガイヤーン(タイ風焼鳥) いかのドレッシング和 ゴロゴロ野菜のキンピラ炒め りんご ココアムース | チキンのコンソメパン粉焼 明太子サラダコロッケ ツナコンソメ カラフル野菜の洋風炒め みそ汁 | 20 | 土 | 鯖塩焼 焼ポテト なめ茸 皮付き金平ゴボウ みそ汁 | かりかりさきみ揚げ 帆立クリームコロッケ こんにやくサラダ ひじきと里芋の煮付け みそ汁 | ローストビーフポテト包み揚げ さくくりメンチカツ つるむらさきの和物 冬瓜とフロコリーのスープ煮 みそ汁 |
| 6 | 土 | 温泉たまご 豆腐野菜ハンバーグ 大豆もやしの塩だれナムル みそ汁 | 焼き鯖のおろし煮 イカドーナツフライ 胡瓜の酢物 具だくさん炒り鶏 みそ汁 | 牛肉のしぐれ煮 野菜コロッケ チンゲン菜の中華煮 ひじきの白和 みそ汁 | 21 | 日 | ロールパン ベーコンソテー スクランブルエッグ かぼちゃサラダ コンソメスープ | チーズinハンバーグ 白身フライ にんじんと卵のサラダ きのこスパゲティ スープ | のり塩チキン 大豆チリソース煮 じゃが芋のカニカマあんかけ みそ汁 |
| 7 | 日 | ホットケーキ ロースハム スクランブルエッグ オレンジ コンソメスープ | 塩だれポークソテー クリームカニコロッケ こんにやくからし酢味噌和 牛蒡の炒め煮 みそ汁 | チーズinメンチカツ 白身チーズ磯辺フライ タイ風焼き茄子サラダ 里芋のカニカマあんかけ みそ汁 | 22 | 月 | ロースハム 粗挽きつくね照焼 ひじき煮 コーンサラダ みそ汁 | 豚ロース塩レモンハッピー焼 さつまいも天ぷら 春雨の中華サラダ 筍わさびマヨネーズ和 みそ汁 | ビーフメンチカツ こんにやく梅味噌和 切干大根と小海老の煮付 みそ汁 |
| 8 | 月 | ベーコンソテー ゴボウマヨサラダ 混ぜ込みご飯(鮭) みそ汁 | サバメンチカツ 白身フライ カレーコロッケ アスパラごまサラダ 人参と豆苗のしりしり | 豚の生姜焼き きのこのマリネ 白菜のさっぱり和え みそ汁 | 23 | 火 | ツナコートrost ポークウィンナー スティックハッシュドポテト コンソメスープ | 鶏の唐揚 フロコルトレッシングサラダ 白菜とエンドウのスープ煮 みそ汁 | 豚肉さっぱり炒め ミニ白身フライ 蓮根高菜炒め マカロニきのこサラダ みそ汁 |
| 9 | 火 | ロールパン ポークウィンナー ミートオムレツ 角切りポテトサラダ りんご | 冷しゃぶ 春巻き 蓮根ツナサラダ 白菜とエンドウのスープ煮 みそ汁 | 【特食】 エビフライ 燻製鴨カツ 牛ハラミのやわらかビーカツ サラダ コーンクリームスープ | 24 | 水 | 鯖塩焼 肉団子ケチャップ和 味付めかぶ みそ汁 | イカチリ ハムヨサラダフライ 野菜ソテー かぼちゃのベーコン塩煮 野菜スープ | うま塩牛タンコロッケ ポテチキ焼 大根のスープ煮 スパゲティナポリタン みそ汁 |
| 10 | 水 | 炭火焼きチキンステーキ ふりかけ 味付とろろ なすのマリネ みそ汁 | 鶏肉のボン酢漬け ふりかけ 大根とベーコンのコンソメ炒め 野菜スープ | さくくりメンチカツ イカフライ 蓮根磯辺揚 大根の和風ドレ和 胡瓜の酢味噌和 | 25 | 木 | ゆかりご飯 厚焼卵 山菜びんぱ 冷やっこ みそ汁 | 海老天うどん 胡瓜の酢味噌和 とり天ぷら サラダ | 鶏の酢豚あんかけ 紫いもコロッケ 白菜と豚肉の味噌ハッ炒め 春雨の塩昆布サラダ みそ汁 |
| 11 | 木 | カレーのしょうゆ焼 温泉たまご 野菜菜昆布 みそ汁 | 冷麺 揚げぎょうざ ツナ・野菜サラダ 旨辛マーボーフライ | 香味照焼ハンバーグ 目玉焼きフライ 春雨サラダ 若竹煮 みそ汁 | 26 | 金 | ロールパン ベーコンソテー スクランブルエッグ かぼちゃサラダ コンソメスープ | 豚肉の照焼ソース 三角春巻 フロコルトレッシングサラダ じゃが芋の小エビ煮 ソーダフロート風ゼリー | 牛肉のコチュジャン炒め ちくわカレー天ぷら 茄子のマリネ 刻み昆布の中華煮 みそ汁 |
| 12 | 金 | パン チキンナゲット ツナサラダ マカロニサラダ コンソメスープ | 豚と彩り野菜の甘辛和 クリームカニコロッケ カニ風味オニオンサラダ チンゲン菜と牛肉のオイスターソース炒め みそ汁 | 味噌かつ サラダ 白菜とエノきのすき焼き風煮 サラダスパ みそ汁 | 27 | 土 | カップグラタン ハムステーキ 角切りポテトサラダ オレンジ みそ汁 | チキンステーキ ジャリアビソース 小松菜とキノコの和物 マカロニサラダ みそ汁 | 豚肉と夏野菜の味噌炒め 大根のレモン漬 あつさり梅しそパスタ みそ汁 |
| 13 | 土 | 鯖一味焼 蓮根サラダ 温泉たまご みそ汁 | 豚と牛蒡の味噌すき煮 ちくわ南部揚 オクラとシメジのわさび醤油和 かぼちゃとちくわの煮付け みそ汁 | 豚肉もろみ焼き 牛肉入りコロッケ 切干大根のミネソダサラダ 里芋のそぼろ煮 みそ汁 | 28 | 日 | クロワッサン ポークウィンナー ゆで卵 ポテトサラダ サラダ | ポークソテー 赤ワインソース ブラックカレーコロッケ フロコルトレッシングサラダ 高野と椎茸の旨煮 | 牛肉のさっぱり塩レモン炒め イカドーナツフライ インゲンのソテー 玉ねぎ山菜炒め みそ汁 |
| 14 | 日 | クロワッサン 魚肉ソーセージ チキンボール タマゴサラダ サラダ | 黒酢酢豚 蒸しシューマイ コンニャクの中華サラダ 春巻 わかめスープ | 鶏唐揚菜味ソース 海の幸マヨパスタ 筑前煮 みそ汁 | 29 | 月 | ポテチキ焼 ロースハム 角切りポテトサラダ オレンジ みそ汁 | チキンステーキ ジャリアビソース 小松菜とキノコの和物 マカロニサラダ みそ汁 | マーボー豆腐 焼餃子 若布の中華煮 こんにやく梅味噌和 みそ汁 |
| 15 | 月 | 豆腐野菜ハンバーグ ところん 角切りポテトサラダ りんご みそ汁 | 京都九条ねぎ塩ミンチカツ 人参と豆苗のしりしり かぼちゃの昆布煮 みそ汁 | スタミナ炒め 蒸しシューマイ 春巻 春雨とツナの中華サラダ コンソメスープ | 30 | 火 | パン カップグラタン ベーコンソテー フルーツカクテル コンソメスープ | 豚の生姜味噌焼 香ばし醤油の焼もちし 大豆サラダ かぼちゃとちくわの煮付 みそ汁 | 牛カルビ味噌ダレ炒め 蓮根煮付 大根スープ煮 白菜と若布の柚子風味和 みそ汁 |
| | | | | | 31 | 水 | カニ入り玉子焼き ポークサラダ サラダ ふりかけ スパサラダ | ビーフカレー コーンサラダ 3種キノコのクリームコロッケ | 夏 休 暇 |

※ 都合により、献立を変更する場合があります。