

献立表 (令和6年 8月)

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	木	<h1>夏季休暇</h1>			16	金	<h1>開寮</h1>		
2	金				17	土			
3	土				18	日			
4	日				19	月	ロースハム トマトソース肉団子 グリーンサラダ ポテトサラダ コンソメスープ	豚ロースのカレーソテー おさかな揚げ キャベツと若布のごまサラダ 白菜の青しそ風味和 みそ汁	鶏肉のボン酢漬 牛蒡の味噌煮 ツナ・野菜サラダ みそ汁
5	月				20	火	パン スティックハッシュポテト オレンジ カラフル野菜の洋風炒め コンソメスープ	イカフリッターのバジルソース和 野菜コロッケ カニ風味サラダスパ 茄子とエンドウの甘辛煮 スープ	塩だれカルビ風メンチカツ 筍ごま味噌和 ひじきとあげの煮付 みそ汁
6	火				21	水	鯖一味焼 蒸しシューマイ サラダ 味付もずく みそ汁	牛肉わさび醤油炒め ちくわ南部揚 里芋と大豆の煮物 大根梅風味サラダ みそ汁	豚肉もろみ焼 イカリングフライ エビと胡瓜のサラダ トホギ風こんにやく炒め みそ汁
7	水				22	木	ハムステーキ 納豆 ほうれん草ベーコンソテー みそ汁	釜玉うどん サーモンタルタルフライ サラダ	ビーフカツ 春雨と山菜の生姜酢和 鞍馬煮 みそ汁
8	木				23	金	ロールパン ベーコンソテー 牛蒡マヨサラダ ブロッコリーとコーンのソテー ミートボールのシチュー	白身フライのミネストローネソース ほたて風味フライ なすといかのマリネ 豚肉と大根のコウマ煮 野菜スープ	天ぷら盛り合わせ キャベツと小海老の和物 野沢菜昆布 みそ汁
9	金				24	土	粗挽つくね カップグラタン マカロニサラダ フルーツ寒天 コンソメスープ	冷やし豚しゃぶ カレーコロッケ オクラとシメンのわさび醤油和 マカロニとツナのトマト炒め みそ汁	梅と青しそ薫るチキンカツ カニ風味オニオンサラダ チンゲン菜と牛肉のオイスターソース炒め みそ汁
10	土				25	日	ピザトースト ポークウインナー グリーンサラダ カレー風味焼ポテト コンソメスープ	焼鯖の玉葱おろしソースかけ サックリメンチカツ にんじんと卵のサラダ きのこスパゲティ 米粉のイチゴ風味ケーキ	甘辛豚から揚げ 春巻 切干大根の中華サラダ 南瓜の昆布煮 みそ汁
11	日				26	月	カレイのしょうゆ焼 角切りポテトサラダ コンソメスープ	豚ロースのカレーソテー 春巻 ちくわの中華スープ和 筍の煮物 みそ汁	エビカツ ミニ白身フライ ひじきとあげの煮付 大根とツナのスープ煮 みそ汁
12	月				27	火	クロワッサン トマトソースミートボール ロースハム かぼちゃサラダ コーンソテー	とり南蛮漬 きのコンソテー チンゲンサイの中華ソテー みそ汁	豚の生姜焼 おさつフライ 野菜ソテー くずきりの酢物 みそ汁
13	火				28	水	鯖塩焼 納豆 サラダ 野菜スープ	ミートスパゲティ 牛肉コロッケ サラダ コンソメスープ	ヤンニョムチキン なすのマリネ 金平牛蒡
14	水				29	木	粗挽つくね キャベツの香味和 ポテトサラダ パナナ みそ汁	お好み焼きハンバーグ たこ焼き フライドポテト 春雨のゆず山菜 コンソメスープ	アジフライ ほたて風味フライ スパゲティナポリタン 筍のそぼろ炒め煮 赤だし
15	木				30	金	ホットドッグ マカロニサラダ サラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ	豚肉のチースブルダック風 彩りつまみ揚げ さつま芋とツナのサラダ 茄子のトマト煮 たまごスープ	牛カルビ塩ダレ炒め ちくわ磯辺揚 れんこんサラダ 春雨のカニ風味ソテー スープ
		31	土	肉団子黒酢あん 茶そば風こんにやくサラダ 温泉たまご サラダ みそ汁	甘辛ごまチキン 胡瓜の酢物 山菜スパゲティ みそ汁	豚のマーボー炒め サックリメンチカツ かぼちゃとちくわの煮付 こんにやく梅味噌和 みそ汁			

※都合により献立を変更することがあります。