

献立表（令和6年 9月）

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	日	ロールパン ポークウインナー チキンナゲット 温野菜ドレ和 コンソメスープ	トンカツ 大根の洋風キンドゥ みそ汁 フルーツ杏仁風プリン	鶏肉塩だれ焼 旨辛マーボーフライ 胡瓜とゆの辛子酢味噌和 筍中華炒め コンソメスープ	16	月	ロースハム ミートオムレツ グリーンサラダ 味噌もずく みそ汁	揚げ鶏のオーロラソース和 若布の中華和 マカロニソーゼージのソテー みそ汁	チンゲン菜と牛肉のオイスターソース炒め 揚シューマイ 中華風こんにやくサラダ キャベツと竹輪のオイスター炒め みそ汁
2	月	チキントマトオムレツ ベーコンソテー マカロニサラダ フロッピードレッシングサラダ みそ汁	ミルフィーユカツ 若布とオクラの和物 じゃが芋の炒め物 みそ汁	ジャンボ白身フライ れんこんごま煮 こんにやくの中華炒め みそ汁	17	火	ツナコートtoast ポークウインナー バナナ コンソメスープ	ソースカツ丼 棒々鶏ビーフン みそ汁 メープルカスタードワッフル	チキンソテーキノコ添え 胡瓜のツマヨ和え 春雨の中華和 みそ汁
3	火	ホットケーキ ミートオムレツ グリーンサラダ 焼ポテト チキンナゲット コンソメスープ	バジル風唐揚 茄子ごま和 筍とさつま揚げの煮物 みそ汁	豚蒲焼 クリームカニコロケ ひじきとあげの煮付 くらげと大根の和物 みそ汁	18	水	ベーコンソテー ポテトサラダ シーザーサラダ オレンジ みそ汁	豚肉さつぱり炒め フロッピーとベーコンのソテー 高野と椎茸の含煮 みそ汁	豚ロース焼肉ダレソテー カレーコロケ 筑前煮 なすのマリネ みそ汁
4	水	鯖ゴマ焼 海苔巻き鶏唐揚 ミニ納豆 サラダ のり佃煮 みそ汁	豚丼 温泉たまご サラダ みそ汁 イチゴクレープ	ロースチキンのわさび醤油 運根チリソース煮 切干のそぼろ生姜煮 みそ汁	19	木	温泉たまご かぼちゃサラダ やわらかハンバーグ みそ汁	あまくちカレー サラダ さくくりメンチカツ スイートポテト	味噌マヨチキン 大根の明太子ドレ和 こんにやくの高菜炒め みそ汁
5	木	ポークウインナー チキントマトオムレツ サラダ 梨 みそ汁	ハヤシライス サラダ えび大葉チーズフライ スウィーティゼリー	テリマヨ肉団子 さつま芋と牛蒡の甘辛和 キャベツと小海老の和物 豚汁	20	金	ロールパン 海苔巻き鶏唐揚げ スクランブルエッグ マカロニサラダ コンソメスープ	いか南蛮漬 マカロニきのこのコンテー 牛蒡とツナの中華サラダ みそ汁	海老カツ ホタテ風味カツ キャベツの肉味噌がらめ かぼちゃの昆布煮 みそ汁
6	金	パン スクランブルエッグ のり塩チーズポテトフライ オレンジ コンソメスープ	牛肉と舞茸の山椒炒め おくら塩ゆで 小松菜ナムル キャベツと胡瓜のシソ昆布和 野菜スープ	タルタル南蛮豚天 味噌煮大根 塩昆布バススタ みそ汁	21	土	さわら塩焼 納豆 サラダ オクラの和物 赤だし	カムジャチゲ(韓国風肉じゃが) ミニ白身フライ 韓国サラダ 野菜スープ	豚肉生姜焼 春巻 里芋とイカの煮物 小松菜ナムル みそ汁
7	土	温泉たまご 炭火焼つくね ひじき煮 ツナ・野菜サラダ みそ汁	柚子醤油からあげ 松煎煮 筍わさびマヨネーズ和 みそ汁	牛肉とかぼちゃの甘辛煮 ミニ白身フライ オクラの胡麻ドレ和 春雨の中華和 野菜スープ	22	日	パン ハムステーキベッパー焼 牛蒡マヨサラダ ミネストローネ	鶏唐揚げびりチリソースかけ きのこの和風スパゲティ 薄切大根のガーリック醤油ソテー みそ汁	塩だれチンジャオロース 揚げギョウザ 枝豆と若布のクリーム和 みそ汁
8	日	パン ロースハム ゆで卵 バナナ ゴボウサラダ キノコのクリームシチュー	豚バラ韓国風炒め シーマン肉詰めフライ シーフードスパ みそ汁	5種チーズカツ サクリメンチカツ 法蓮華のナムル わかめと小海老の酢物	23	月	ミートオムレツ ポークウインナー マカロニサラダ りんご スープ	甘辛豚から揚げ 高野のごま煮 ひじきとあげの煮付 みそ汁	鶏肉と野菜の黒胡椒炒め 切干大根とあげの煮付 竹輪と若布のぬた みそ汁 蒸しシューマイ
9	月	ベーコンソテー チキントマトオムレツ グリーンサラダ ふりかけ みそ汁	鶏肉と野菜の黒胡椒炒め 切干大根とあげの煮付 竹輪と若布のぬた みそ汁	味噌カツ キャベツと小海老の炒め煮 春雨の中華和 みそ汁	24	火	ホットケーキ ベーコンソテー グリーンサラダ 焼ポテト コンソメスープ	ピリ辛よだれ鶏 胡瓜の酢物 蒸しシューマイ みそ汁	豚肉の塩麹焼き 切干大根の明太子ドレ和 山菜スパゲティ 赤だし 春巻
10	火	ウインナーチーズトースト スクランブルエッグ りんご コンソメスープ	ハムポテトフライ バターチキンカレーコロケ 牛蒡の高菜煮 マカロニサラダ みそ汁	ヤンニョムチキン コンニャクとあげの煮付 梅風味ヘルシーハサラダ みそ汁	25	水	チキンソテー サラダ 金平牛蒡 柿 みそ汁	ハッシュドビーフ サラダ 牛肉コロケ ワッフル	ビーフメンチカツ 筍のバター醤油炒め 葛切の中華和 みそ汁
11	水	炭火焼チキンステーキ ゆで卵 ポテトサラダ みそ汁	やわらか豚ヒレカツ マカロニツナのトマト炒め 白菜のレモン醤油和 みそ汁	ハンバーグ洋風きのこのソース 和風ツナサラダ 白菜とキクラゲの中華和 みそ汁	26	木	お好み焼き ふりかけ ポテトサラダ みそ汁	麻辣マーボー豆腐 アジみりん干し風フライ 揚げギョウザ コンソメスープ	カオマンガイ タイ風焼き茄子サラダ キャベツのゆかりナムル みそ汁
12	木	温泉たまご 肉団子ケチャップ和 塩麴きんぴら みそ汁	とんこつラーメン サラダ 蒸しシューマイ メロンムース	ジャンボチキンカツ バジルレモンサラダ キャベツのバター醤油ソテー みそ汁	27	金	パン スクランブルエッグ ポークウインナー マカロニサラダ みそ汁	えびフライ エンドウの胡麻ドレ和 ゴロゴロ野菜のキンピラ炒め みそ汁	チーズinハンバーグ 昆布とコーンの中華煮 筍の煮物 ポトフ
13	金	ロールパン ロースハム スクランブルエッグ スパゲティサラダ 野菜スープ	豚しゃぶごま風味 紫いもコロケ 南瓜と竹輪の煮付 若竹和 みそ汁	【特食】 牛ステーキ サラダ 野菜スープ オレンジ りんご	28	土	鯖塩焼 若布としらすの酢物 みそ汁	鶏と根菜の治部煮 胡瓜の酢物 野菜コロケ みそ汁	トンテキ こんにやくサラダ マカロニツナのトマト炒め みそ汁
14	土	鯖塩焼 納豆 サラダ 切干大根のマヨ風サラダ みそ汁	イカフライ ホタテ風味カツ 胡瓜の酢物 南瓜と人参の胡麻まぶし 豚汁	鶏肉香草焼 炒めビーフン チンゲンサイの中華炒め みそ汁	29	日	ピザトースト ゴボウマヨサラダ コンソメスープ	京都九条ねぎ塩ミンチカツ イカリ揚げフライ コンニャクの辛子酢味噌和 白菜のガーリックボン酢漬 みそ汁	デミグラスロールキャベツ シーフード中華サラダ ジャーマンポテト みそ汁
15	日	クロワッサン 豆腐野菜ハンバーグ サラダ かぼちゃサラダ ビーフシチュー	ポークソテー 濃厚おろしダレ カラフル野菜の洋風炒め みそ汁 ガトーショコラ	ビーフカツ おさつフライ 金平牛蒡 フロッピー・マカロニサラダ みそ汁	30	月	さわら照焼 ミニ納豆 角切りポテトサラダ オレンジ みそ汁	ビーフメンチカツ シルバーサラダ じゃが芋のハーベスト和 みそ汁	かにクリームコロケ えびフライ スパゲティボリタン 運根のゴマ金平 みそ汁

※ 都合により献立を変更する場合があります。