

献立表（令和6年 10月）

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	火	パン ミートオムレツ ブロッコリーとコーンのソテー コンソメスープ	韓国風鶏唐揚 ひじきとあげの煮付 ブロッコリーとツナのサラダ みそ汁	豚ロース塩レモンハンバーグ オクラの胡麻ドレ和 大根とミンチのピリ辛炒め煮 たまごスープ	16	水	カニ入り玉子焼き 納豆 ふりかけ あらびきハンバーグ サラダ	ベーコンと法蓮草のペペロンテノ イカリングフライ サラダ	【特食】 えびフライ 燻製鴨カツ 牛ハシのやわらかビーカツ サラダ コーンクリームスープ
2	水	あらびきハンバーグ 胡瓜の酢味噌和 ゆで卵 梨 みそ汁	チャンボン麺 揚シューマイ 春巻	鶏肉生姜焼 牛蒡のコーンマヨ和 高野の卵とじ風 みそ汁	17	木	豆腐ハンバーグ 黒酢五目あん スパゲティサラダ 味付もずく みそ汁 野沢菜昆布	お好み焼き カニ風味マヨサラダ ポテト みそ汁	鶏肉の塩こうじ焼き ツナ・野菜サラダ こんにやくと小海老の煮物 みそ汁
3	木	ハムステーキ 温泉たまご 蒸し鶏と野菜の中華和 フルーツヨーグルト	チキンソテーきのこかけ 蓮根辛子マヨネーズ和 山菜スパゲティ みそ汁	のり塩チキンカツ カレーコロッケ いかのドレッシング和 ペンネのミートソース煮 野菜スープ	18	金	ロールパン カップグラタン かぼちゃサラダ コンソメスープ	豚ニラキムチ 揚げギョウザ 春雨の中華サラダ アップルパイ	いか天ぷら 蒸しシューマイ くずりの酢物 チリコンカン みそ汁
4	金	ロールパン フルーツヨーグルト ポークウインナー スクランブルエッグ スティックハッシュドポテト	和風チリポーク 牛蒡と竹輪の炒め煮 春雨の卵サラダ みそ汁 オレンジゼリー	とり天ぷら なすとあげの味噌炒め じゃが芋のトマト煮 みそ汁	19	土	ブリ照焼 カップグラタン 皮付き金平ごぼう 温泉たまご みそ汁	豚丼 ブロッコリーとツナのサラダ ほうれん草白和 赤だし	鶏の唐揚 ほたて風味フライ 豚肉と大根のこくうま煮 春雨とえびのカレースープ みそ汁
5	土	あじ塩焼 肉団子ケチャップ和 温泉たまご ふりかけ みそ汁	とんちゃん 切干とあげの焼きそば風 ちくわの和物 みそ汁	トンカツ ごまとんかつソース ツナマヨきゅうり 筍とキノコの金平風 みそ汁	20	日	ウインナー-toast ミートオムレツ グリーンサラダ スナックチキン コンソメスープ	メンチカツ 大豆サラダ スパゲティナポリタン ダブルブテュー	チキンチャップ 春雨マヨネーズサラダ 南瓜の昆布煮 みそ汁
6	日	パン ベーコンソテー 野菜ソテー ツナサラダ バナナ	ビーフカレー サラダ マカロニサラダ 牛肉コロッケ パニラムース	豚ロース焼肉ダレソテー 肉じゃが 菜の花の和物 野菜スープ 春巻	21	月			
7	月	ロースハム ミートオムレツ グリーンサラダ のり佃煮 みそ汁	かりかりさきみ揚げ 帆立クリームコロッケ ハニーマスタードサラダ ひじきと里辛の煮付 みそ汁	牛カルビ野菜炒め れんこんサラダ 切干のチンジャオソテー みそ汁 おさつフライ	22	火			
8	火	ロールパン 炭火焼チキンステーキ 焼ポテト ビーフシチュー	煮込みハンバーグ きのこの和風スパゲティ ツナ・野菜サラダ コンソメスープ	豚肉香辛焼 胡瓜といかの酢物 枝豆と若布のクリーム和 みそ汁 ちくわカレー天ぷら	23	水			
9	水	鯖塩焼 味付もずく サラダ 法蓮草と汚入の辛子醤油和 みそ汁	牛丼 イカフライ サラダ チョコクレープ	チキンステーキ 蓮根チリソース煮 切干のそぼろ生姜煮 みそ汁	24	木			
10	木	細挽つくね 胡瓜の塩昆布和 納豆 サラダ ビビンバ山菜	タンダーリーチキン ビーフソテー スパゲティサラダ みそ汁	豚焼肉 大根と若布のピリ辛漬 マカロニのドレッシングサラダ みそ汁 野菜コロッケ	25	金			
11	金	パン ベーコンソテー ポテトサラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ	中華丼 サラダ 揚シューマイ マンゴプリン	油淋鶏 ひじきとあげの煮付 筍の土佐煮 みそ汁	26	土			
12	土	だし巻 ハムステーキ 角切りポテトサラダ みそ汁	塩唐揚げ 胡瓜の酢物 高野含煮 みそ汁	回鍋肉 春巻 揚げギョウザ わかめスープ	27	日			
13	日	ホットケーキ バナナ ミートオムレツ スティックハッシュドポテト コンソメスープ	ピザソースカツ まめまめサラダ みそ汁	豚と彩り野菜の甘辛和 里芋の昆布煮 マカロニのトマト炒め みそ汁	28	月			
14	月	炭火焼チキンステーキ コールスロー 塩麹きんぴら みそ汁 柿	鯖電田揚 ちくわの中華スープ和 筍の煮物 みそ汁	牛肉の中華炒め さつま芋とツナのサラダ ビーフ2色ソテー みそ汁 野菜コロッケ	29	火			
15	火	パン ベーコンソテー チキントマトオムレツ フルーツヨーグルト コンソメスープ	鶏肉のチーズ焼 ピリ辛ビーフソテー チキントマトオムレツ 四品目サラダ みそ汁	カツオカツ きのこバスタサラダ 筍の山椒炒め みそ汁	30	水			
					31	木			

※ 都合により献立を変更する場合があります。