

献立表 (令和6年 11月)

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	金	ホットドック マカロニサラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ	鶏塩唐揚 4種キノコのペペロンチーノ 切干大根の中華サラダ みそ汁 ココアムース	牛すき焼 温泉たまご シルバーサラダ イカリングフライ 野菜スープ	16	土	フリ照焼 豆腐野菜ハンバーグ 温泉たまご サラダ みそ汁	肉じゃが キャベツのゆかり和 エントウと人参の胡麻よごし みそ汁	茄子と豚の生姜味噌炒め 切干大根のマヨネーズサラダ 里芋のそぼろ煮 みそ汁
2	土	鯖塩焼 ゴボウマヨサラダ チヂミ みそ汁	トンテキ 大豆サラダ 高野と椎茸の含煮 みそ汁	タンダリー風チキン 胡瓜とイカの辛子酢味噌和 ロールキャベツスープ煮 コンソメスープ	17	日	ロールパン ハムステーキ 温野菜 柿 コンソメスープ	テリタルポーク カラフル野菜の洋風炒め 冬瓜スープ煮 みそ汁 米粉のメープル風味ケーキ	白身天ぷら中華あんかけ イカリングフライ ブロッコリーとツナのサラダ 野菜スープ
3	日	ロールパン ポークウインナー キウイフルーツ コンソメスープ	鶏の漬け焼き ブロッコリーとコーンのソテー 里芋と牛肉の山椒煮 みそ汁 黒ごまプリン	豚肉とシメジのペペロンチーノ サクリメンチカツ こんにやく梅味噌和 みそ汁	18	月	シーフードスティック ミニ納豆 角切りポテトサラダ みそ汁	鶏肉と茄子の中華炒め インゲンとコンニャクの炒め煮 胡瓜の酢物 みそ汁	豚ロースのカレーソテー ブロッコリーのごま和 大根とあげの炒め物 みそ汁
4	月	ベーコンソテー フライドポテト カップグラタン みそ汁	揚鶏のネギソースかけ チンゲン菜とツナのごま和 ちくわ磯辺揚 みそ汁	豚ロースのカレーソテー 若布とコンニャクのレモンサラダ ジャーマンサラダ みそ汁	19	火	ゴマじゃこトースト ポークウインナー スパゲティサラダ 野菜スープ	海老グラタンコロケ 野菜コロケ シルバーサラダ じゃが芋のペペロンチーノ みそ汁	【特食】 牛ステーキ サラダ 野菜スープ オレンジ りんご
5	火	ウインナーチーズトースト スパサラダ かぼちゃサラダ コンソメスープ オレンジ	のり塩チキンカツ サクリメンチカツ 牛蒡炒め煮 マカロニサラダ みそ汁	あごだし和風鶏唐揚 胡瓜とツナの酢味噌和 茄子とオクラの生姜煮 コンソメスープ	20	水	鯖塩焼 ひじき煮 りんご みそ汁 温泉たまご	マーボー丼 マーボー豆腐 揚げギョウザ サラダ 芝麻球(ごま団子)	テリヤキチキン 枝豆の塩ナムル じゃが芋のスープ煮 みそ汁
6	水	照焼チキン プレーンオムレツ 皮付き金平ゴボウ みそ汁	サンラータン麺風 サラダ 蒸しシューマイ	豚ロース味噌焼 玉ねぎのオイスターソース炒め キノコの中華炒め 赤だし	21	木	ロースハム スクランブルエッグ ツナサラダ スープ	白身フライ ひじきとあげの煮付 春雨と青梗菜のキムチ煮 みそ汁	デミグラスロールキャベツ いかのドレッシング和 茄子とベーコンの卵炒め 野菜スープ
7	木	温泉たまご 魚肉ソーセージ コーンサラダ オクラと中華らげの和物 みそ汁	ハンバーグ洋風きのこソース マカロニとツナのトマト炒め 白菜のレモン醤油和 みそ汁	牛肉コロケ サバ竜田揚 ブロッコリーの海鮮サラダ かぼちゃの昆布煮 コンソメスープ	22	金	ロールパン ポークウインナー チキントマトオムレツ スティックハッシュドポテト コンソメスープ	いか天ぷら 小松菜のお浸し 南瓜と人参の胡麻まぶし みそ汁 オレンジゼリー	冬野菜のチキングリル 切干大根とハムのサラダ 春雨の中華和 みそ汁
8	金	ロールパン ロースハム ゆで卵 コンソメスープ バナナ	豚丼 春巻 みそ汁 メロンムース	とり南蛮漬 春雨キムチ風味 蓮根と山菜の煮付 みそ汁	23	土	ベーコンソテー ブロッコリーとツナのサラダ スティックハッシュドポテト みそ汁	鶏肉酢豚風 れんこん卵サラダ 切干大根と山菜の煮付 みそ汁	焼肉カルビ風メンチカツ 胡瓜の酢味噌和 筍とキノコの金平風 みそ汁
9	土	鯖塩焼 納豆 ポテトサラダ 赤だし	イカフリッターのチリソース和 ほたて風味フライ 胡瓜の酢物 春雨中華スープ和 豚汁	牛肉わさび醤油炒め こんにやくのそぼろ煮 らげと大根の和物 みそ汁	24	日	パン 肉団子ケチャップ和 ツナサラダ りんご コンソメスープ	お好みソースポークソテー 竹輪の塩炒め 春雨の中華和 みそ汁 バニラムース	チキンのオリブオイル焼 チンゲン菜のナムル 里芋のおろし煮 みそ汁
10	日	パン スナックチキン サラダ ナポリタンスパゲティ クリームシチュー	ポークソテー 赤ワインソース 明太子スパゲティ みそ汁 ガトーショコラ	ビーフメンチカツ ブロッコリードレッシングサラダ 高野のごま煮 みそ汁	25	月			
11	月	ポークウインナー 肉団子ケチャップ和 角切りポテトサラダ みそ汁	チキンソテーハニーマスタードソース 大根とイカの煮付 葉大根のタルタル風サラダ みそ汁	濃厚おろしハンバーグ 里芋とブロッコリーのそぼろ煮 白菜のさっぱり和 みそ汁	26	火			
12	火	ホットケーキ ロースハム チキントマトオムレツ フルーツカクテル コンソメスープ	白身フライ なすのトマト煮込み バジルレモンサラダ みそ汁	鮭みそマヨ焼 牛蒡の和風ドレサラダ 胡瓜の酢物 みそ汁	27	水			
13	水	ポテチキ焼 カップグラタン 大豆もやしの塩だれナムル みそ汁	バターチキンカレー サラダ サクリメンチカツ 紅茶のムース	豚ロースのキムチ焼 マカロニのドレッシングサラダ 蓮根高菜炒め みそ汁	28	木			
14	木	高菜オムレツ 魚肉ソーセージ キャベツの香味和 みそ汁	豚肉と大豆のトマト煮込 ベーコンとほうれん草の ペペロンチーノ 大豆サラダ みそ汁	ジャンボチキンカツ 春雨サラダ 高野の塩生姜煮 わかめスープ	29	金			
15	金	パン スクランブルエッグ サラダ 焼ポテト コンソメスープ	トンカツ 乱切蓮根のサクサク南蛮 にらたまビーフン みそ汁	牛肉と玉葱のごま炒め コンニャクポンサラダ 牛蒡の味噌煮 みそ汁	30	土			

※ 都合により献立を変更する場合があります。