

献立表（令和6年 12月）

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	日	ロールパン スパゲティサラダ のり塩チヌホ汁フライ グリーンサラダ グリーンアスパラソテー	肉団子酢豚風 ビーフンサラダ 揚ぎょうざ 焼きプリンタルト みそ汁	鶏唐揚菜味ソース 海の幸マヨスパサラダ 市松煮 みそ汁	16	月	炭火焼チキンステーキ 蒸しシューマイ ごぼうマヨサラダ みそ汁	ジャンボチキンカツ ブロッコリーのマヨサラダ ビーフンステーキ	鶏肉と野菜の黒酢あん 胡瓜の酢味噌和 じゃが芋とちくわの煮付 みそ汁
2	月	ゆで卵 テリマヨ肉団子 角切りポテトサラダ 味付のり みそ汁	鶏唐揚の酢豚風 マカロニツナのソテー 切干大根とあげの煮付 みそ汁	サーモンフライ 焼肉カルビ風メンチカツ 大豆サラダ 里芋といかの煮付 すまし汁	17	火	クロワッサン ベーコンソテー ポテトサラダ ブレンオムレツ フルーツヨーグルト	あらびきハンバーグ スパゲティナポリタン わかめスープ 青りんごゼリー	すきやき 温泉たまご ちくわ磯辺揚 みそ汁
3	火	パン ミートオムレツ ロースハム コンソメスープ	牛肉のしぐれ煮 マカロニツナサラダ のり塩揚げジャガ みそ汁	ジャンボチキンカツ 胡瓜の塩昆布和 もやしのナムル 豚汁	18	水	ブリ香味照焼 チキンナゲット スパサラダ 白菜の和風サラダ	あまくちカレー エビカツ 紅茶のムース	豚バラ野菜炒め 大豆とツナのサラダ チンゲン菜とあげの炒め煮 みそ汁
4	水	鯖塩焼 味付もずく サラダ スパゲティサラダ みそ汁	ハヤシライス やわらかハンバーグ ソーダゼリー	ハムポテトフライ エビフライ サーモンスパ グリーンアスパラソテー 赤だし	19	木	豆腐ハンバーグ黒酢あん カップグラタン 温泉たまご みそ汁	豚バラスタミナ炒め 筍の高菜炒め ポテト明太子サラダ みそ汁	フライドチキン キャベツのコールスローサラダ フライドポテト ミネストローネ ダブルブチシュー
5	木	チキントマトオムレツ ゴボウマヨサラダ バナナ みそ汁	中華風卵焼き 蒸しシューマイ とり酢 チョコクレープ	牛丼 温泉たまご 金平牛蒡 赤だし	20	金	パン ハムステーキ サラダ 角切りポテトサラダ ブラウンシチュー	ピザソースカツ サラダ ビーフンとハムの炒め物 みそ汁	豚肉のハジルソース焼 イカフライ 牛蒡の炒め物 みそ汁
6	金	ホットドッグ マカロニサラダ サラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ	温野菜と茹豚のサラダ 野菜コロッケ マヨスパサラダ みそ汁	ハンバーグデミソースかけ 春雨サラダ 目玉焼きフライ コンソメスープ	21	土	ポテチキ焼 ミニ納豆 皮付き金平ゴボウ みそ汁	塩だれカルビ風メンチカツ 小松菜の和風クリーム和 ベーコンスパゲティ コンソメスープ	ロールキャベツスープ煮 ミニ白身フライ きのこのソテー コンソメスープ
7	土	アジフライ ポテトサラダ 温泉たまご サラダ みそ汁	豚ロースベッパー焼 大豆サラダ れんこん菜揚 みそ汁	タンドリー風チキン 胡瓜の酢物 チンゲン菜と豚肉の オイスターソース炒め コンソメスープ	22	日	ロールパン ロースハム チキントマトオムレツ グリーンサラダ かぼちゃサラダ	ミルクイーユカツ 若布とオクラの和物 じゃが芋の炒め物 みそ汁	豚バラ肉とキャベツのオイスター炒め ひじきと大豆の煮付 ビーマンツナの和風スパゲティ みそ汁
8	日	ロールパン カップグラタン スティックハッシュドポテト キウイフルーツ コンソメスープ	チキンソテー シャリアピンソース ブロッコリーのサラダ 牛肉と玉葱のごま炒め ライチゼリー	豚生姜焼 サクリメンチカツ 白菜とあげの煮浸し みそ汁	23	月			
9	月	ハムステーキ 厚焼卵 グリーンサラダ 納豆 みそ汁	鶏肉と野菜の黒胡椒炒め 切干大根とあげの煮付 みそ汁	豚丼 温泉たまご 蒸しシューマイ グリーンポテト 赤だし	24	火			
10	火	ウインナーチーズトースト スティックハッシュドポテト 太麺ナポリタン バナナ コンソメスープ	ビーフメンチカツ 牛肉コロッケ 牛蒡のマヨサラダ マカロニツナのトマト炒め みそ汁	チーズinハンバーグ 野菜コロッケ 玉ねぎのオイスターソース炒め たまごスープ	25	水			
11	水	炭火焼つくね のり塩ポテト 味付もずく みそ汁	きつねうどん サラダ ちくわたまご カニかま天ぷら 桃のゼリー	豚蒲焼の山椒風味 えのきの磯和 白菜のからし醤油和 みそ汁	26	木			
12	木	温泉たまご トマトソース肉団子 スパゲティサラダ みそ汁	ブリ照焼 大根サラダ 白菜とあげの煮浸し みそ汁	チキンソテー 里芋グリーン和 筍の煮付 豚汁	27	金			
13	金	ロールパン ベーコンソテー チキンナゲット ゆで卵 フルーツヨーグルト	えび大葉チヌフライ クリームカニコロッケ じゃが芋の煮付 やきそば	手作りりとんかつ 胡瓜の酢物 みそ汁	28	土		冬 季 休 暇	
14	土	炭火焼チキンステーキ 味付もずく サラダ 切り干し大根のマヨ風サラダ みそ汁	やわらか豚ヒレカツ エビフライ スパゲティナポリタン 高野のごま煮 みそ汁	ヤンニョムチキン 麻婆茄子 乱切蓮根の煮付 みそ汁	29	日			
15	日	パン 豆腐野菜ハンバーグ サラダ ポテトサラダ クリームシチュー	鶏治部煮 カレーコロッケ みそ汁 メープルカスタードワッフル	あらびきハンバーグ くらげと大根の和物 高野のごま煮 みそ汁	30	月			
					31	火			

※ 都合により献立を変更する場合があります。