

献立表 (令和7年 1月)

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	水				16	木	鮭塩焼 納豆 皮付き金平ゴボウ みそ汁	麻婆チキン ひじきとツナのサラダ 春巻 みそ汁	【特食】 牛ステーキ サラダ 野菜スープ オレンジ りんご
2	木				17	金	パン 魚肉ソーセージ ポテトサラダ りんご コンソメスープ	海老チリソース ジャーマンサラダ ほうれん草ごま和 赤だし クリームコンフェ	チーズinハンバーグ フライドポテト スパゲティナポリタン コンソメスープ
3	金				18	土	厚焼卵 豆腐野菜ハンバーグ黒酢あん スパサラダ みそ汁	豚バラの塩だれ炒め ひじき煮 野菜コロッケ みそ汁	サーモンフライ 切干大根のマヨネーズ'サラダ' 目玉焼きフライ みそ汁
4	土				19	日	パン ハムステーキ ミートオムレツ バナナ コンソメスープ	黒酢豚 ビーフンサラダ 揚げギョウザ みそ汁 アセロラミルク	鶏肉のトマト汁煮 和風カレーライス'サラダ' 大根か風味和 みそ汁
5	日				20	月	温泉たまご 肉団子ケチャップ和 角切りポテトサラダ みそ汁	鶏の照焼 マカロニと胡瓜のサラダ 大根と刻み揚げのピリ辛炒め みそ汁	照焼ハンバーグ 焼ポテト ひじきとあげの煮付 里芋の柚子味噌和 みそ汁
6	月				21	火	ホットドッグ ミートオムレツ コンソテー コンソメスープ	豚ロースの焼肉ダレソテー 高菜と人参のごま油炒め 茄子のボン酢炒め みそ汁	エビカツ グリル野菜ソテー くずりの酢物 みそ汁
7	火				22	水	粗挽つくね 納豆 牛蒡マヨサラダ' サラダ みそ汁	チャンポン麺 揚げギョウザ サラダ 濃厚チョコプリン	ジャンボチキンカツ 白菜と小海老の煮付 金平牛蒡 みそ汁
8	水	トマトソース肉団子 ミニ納豆 サラダ 皮付き金平ゴボウ みそ汁	豚丼 温泉たまご 鶏の唐揚 みそ汁 メープルカスタード'ワッフル'	ロースチキンのわさび醤油 マカロニマヨサラダ' 大根といかの煮付 赤だし	23	木	彩りオムレツ 大豆もやし'の塩だれナムル サラダ みそ汁	のりしお豚天 蒸しシューマイ とり酢 みそ汁	イワシしそフライ イカフライ 山の幸スパゲティ エンドウと赤ピーマンの和物 赤だし
9	木	ハムステーキ 味付もずく かぼちゃサラダ みそ汁	豚肉スタミナ焼 春巻 じゃが芋の炒め物 みそ汁	とり南蛮漬 春雨の酢物 ニラチヂミ みそ汁	24	金	パン ハムステーキ マカロニサラダ サラダ フルーツヨーグルト	鶏チリ なすの生姜炒め 切干大根の中華サラダ みそ汁	豚バラ肉の塩だれ炒め シルバーサラダ カレーコロッケ コンソメスープ
10	金	ホットケーキ ヨーグルト ブルーベリージャム バナナ コンソメスープ	照焼チキンステーキ 焼そば マカロニのサラダ みそ汁	ビーフカレー サラダ 牛肉入りコロッケ ミルクドーナツ	25	土	鯖塩焼 かぼちゃ'サラダ 温泉たまご サラダ みそ汁	豚ロース味噌マヨ焼 大豆'サラダ 高野と椎茸の含煮 みそ汁	タンドリーチキン 胡瓜とイカの辛子味噌和 笛中華炒め コンソメスープ
11	土	温泉たまご 炭火焼つくね串 ポテト'サラダ みそ汁	豚ロースのキムチ焼 法蓮草'ゴマ和 山菜スパゲティ みそ汁	エビカツ クリーミーカニコロッケ タルタルソース 春雨とハムの'サラダ 蓮根と山菜の煮付	26	日	ロールパン ポークウインナー キウイフルーツ コンソメスープ	チキンソテー ブロックリーとコーンのソテー 里芋とひじきの煮付 焼プリンタルト みそ汁	豚の麻婆炒め サックリメンチカツ こんにゃくガーリック味噌煮 みそ汁
12	日	ロールパン 炭火焼チキンステーキ りんご スパゲティ'サラダ コンソメスープ	あらびきハンバーグ エビフライ サラダ ペンネのトマト炒め わかめスープ	明太子ポテサラコロッケ サーモンフライ 蓮根高菜炒め 白菜からし和 みそ汁	27	月	炭火焼チキンステーキ 温泉たまご みそ汁 ゴボウマヨ'サラダ	ジャンボチキンカツ ブロックリーのマヨ'サラダ' 蓮根の磯辺揚 みそ汁	鶏竜田揚 胡瓜の酢味噌和 じゃが芋とちくわの煮付 みそ汁
13	月	鯖塩焼 温泉たまご のり佃煮 みそ汁	チーズinメンチカツ イカフライ フレンチスパ'サラダ つきこんにゃく'すき焼き風煮 みそ汁	豚焼肉 春雨'サラダ 高野の塩生姜煮 わかめスープ	28	火	クロワッサン ロース'ハム チキントマトオムレツ フルーツ'ヨーグルト コンソメスープ	モヤシと青ニラのキムチ'ソース炒め かに玉 春雨の中華風'サラダ わかめスープ	すきやき 温泉たまご 野菜コロッケ みそ汁
14	火	ホットドッグ ナポリタン'スパゲティ ミートオムレツ オレンジ コンソメスープ	テリタル'ポーク 小松菜お浸し 絹厚揚げ煮付 みそ汁	エビカツ 白菜とあげの煮浸し 里芋とブロックリーの'そばろ煮 みそ汁	29	水	ブリ香味照焼 肉団子'ケチャップ和 サラダ マカロニ'サラダ	あまくち'カレー エビカツ ストロベリーゼリー	豚ロース'ペッパー焼 マカロニマヨ'サラダ チンゲン菜とあげの炒め煮 豚汁
15	水	炭火焼チキンステーキ 彩りオムレツ かぼちゃ'サラダ みそ汁	ハヤシ'ライス まんぞく'コロッケ サラダ	鶏唐揚 ベーコンと法蓮草の'ペ'ロンチーノ 胡瓜の酢物 みそ汁	30	木	豆腐'ハンバーグ黒酢あん 厚焼卵 皮付き金平ゴボウ みそ汁	豚バラ'スタミナ炒め ちくわ磯辺揚 ポテト'明太子'サラダ みそ汁	デミグラス'ロールキャベツ ミニ'白身フライ 牛蒡'サラダ コンソメスープ

冬
季
休
暇

※ 都合により、献立を変更する場合があります。

31	金	パン ハムステーキ サラダ カップグラタン ブラウンシチュー	ピザソースカツ サラダ ビーフとハムの炒め物 みそ汁	豚肉の照焼ソースがけ シーフード中華サラダ 牛蒡の炒め物 みそ汁
----	---	--	-------------------------------------	---