

献立表 (令和7年 2月)

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	土	ポテチキ焼 ミニ納豆 角切りポテトサラダ みそ汁	焼鳥風メンチカツ チキンナゲット 小松菜の和風クリーム和 コンソメスープ	フライドチキン キャベツのコールスロドレッシングサ ラダ フライドポテト ビーフシチュー	15	土	鯖塩焼 納豆 サラダ 切干大根のマヨ風サラダ みそ汁	鶏肉生姜焼 胡瓜の酢物 春雨サラダ みそ汁	ポークチャップ こんにゃく煮付 大根ツナサラダ みそ汁
2	日	ロールパン ロースハム ミートオムレツ トマトソースミートボール コンソメスープ	ミルフィーユカツ 若布とオクラの和物 じゃが芋の炒め物 みそ汁 紅茶ムース	濃厚おろしハンバーグ 春巻 ピーマンとツナの和風スパゲティ みそ汁	16	日	ロールパン 豆腐野菜ハンバーグ かぼちゃサラダ クリームシチュー	チキンステーキ ひじきとあげの煮付 カラフル野菜の洋風炒め みそ汁	ポークステーキ サラダ 高野のごま煮 みそ汁
3	月	鯖塩焼 カップグラタン ピビンバ山菜 みそ汁	イワシしそフライ 大根と小海老の煮付 マカロニツナマヨサラダ みそ汁	豚肉香草焼 玉葱オイスター炒め 筍と鶏の中華風煮込み みそ汁	17	月	スティックハッシュドポテト プレーンオムレツ チキンナゲット みそ汁	ポークチャップ 野菜コロッケ スタッフえんどうマヨネーズ和 みそ汁	チキンステーキ 白菜とハムのサラダ 里芋とブロッコリーのそぼろ煮 みそ汁
4	火	ホットケーキ スパゲティサラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ オレンジ	チキンステーキ フライドポテト キャベツのイタリアンサラダ コンソメスープ	帆立クリームコロッケ かりかりさき揚げ コンニャクボンサラダ ひじきとあげの煮付 みそ汁	18	火	たまごサンド サラダ コンソメスープ フルーツヨーグルト	白身魚の油淋鶏ソース ビーフンサラダ 揚げギョウザ かき玉汁	海老マヨ 竹輪の塩炒め 胡瓜の酢物 たまごスープ
5	水	炭火焼チキンステーキ 蒸しシューマイ サラダ ゴボウマヨサラダ みそ汁	ビーフカレー サクリメンチカツ コーンサラダ オレンジゼリー	アジフライ 野菜ソテー 里芋の昆布煮 みそ汁	19	水	炭火焼チキンステーキ 塩麹きんぴら 納豆 みそ汁	味噌カツ丼 ひじき豆と水菜の和サラダ 三角春巻 みそ汁 やわらか杏仁	のりしおチキン 海の幸マヨスパサラダ 市松煮 みそ汁
6	木	だし巻 皮付き金平ゴボウ 照焼つくね サラダ みそ汁	おつまみチキン(チーズ) 白身魚フライ パンキンサラダ みそ汁	豚ロース肉の生姜焼 切干大根のマヨネーズサラダ 白菜とちくわの煮浸し みそ汁	20	木	ハムステーキ かぼちゃサラダ 味噌もずく スープ	豚焼肉 マカロニもみじマヨネーズ和 サラダ みそ汁 クリームコンフェ	明太ポテトサラダコロッケ ビーフメンチカツ コンニャクの味噌煮 冬瓜と小海老の煮物 みそ汁
7	金	パン ベーコンソテー ポテトサラダ クリームシチュー りんご	豚丼 三角春巻 温泉たまご みそ汁	豚キムチ 牛肉コロッケ 山菜スパゲティ みそ汁	21	金	パン ロースハム カップグラタン ゆで卵 コンソメスープ	韓国風鶏唐揚 いんげんのごま和 なすのトマト煮込み みそ汁	豚バラ大根 焼そば風ビーフン 帆立クリームコロッケ みそ汁
8	土	ゆで卵 ハムステーキ 角切りポテトサラダ みそ汁	スパイシー唐揚 胡瓜の酢物 高野といんげんのそぼろ煮 みそ汁	ハンバーグデミソースかけ エビフライ コンソメスープ	22	土	温泉たまご 豆腐ハンバーグ たこ焼 みそ汁	鶏唐揚ピリ辛甘酢あんかけ 牛蒡の一味マヨサラダ 南瓜とあげの煮付 みそ汁	鯖竜田揚 麻婆春雨 高野の塩生姜煮 みそ汁
9	日	パン ミートオムレツ グリーンサラダ 焼ポテト コンソメスープ	味噌カツ サラダ 大根の洋風キンピラ みそ汁 メロンムース	豚ロース焼肉ダレソテー 里芋の昆布煮 マカロニと胡瓜のサラダ みそ汁	23	日	パン ミートオムレツ ポテチキ焼 マカロニサラダ りんご	ポークソテー 高野の含煮 ひじきとあげの煮付 みそ汁	スパイシーチキン 和風ツナサラダ 冬瓜のキムチ炒め煮 みそ汁
10	月	牛肉コロッケ 中華風卵焼き ゴボウマヨサラダ みそ汁	豚肉チリソース炒め 切干大根とあげの煮付 竹輪と若布のぬた みそ汁	チキンソテー じゃが芋とちくわの煮付 カレーコロッケ みそ汁	24	月	ベーコンソテー 温泉たまご つくね串 みそ汁	鶏肉おろしかけ 胡瓜の酢物 きのこスパゲティ コンソメスープ	豚肉の醤油マヨ炒め 本格麻婆茄子 竹輪と胡瓜のごま酢和 みそ汁
11	火	ウィンナーチーズトースト スティックハッシュドポテト バナナヨーグルト コンソメスープ	やわらかハンバーグ ハムポテトフライ 牛蒡の高菜煮 マカロニサラダ みそ汁	豚ロース味噌焼 チンゲン菜の和物 イカリングフライ みそ汁	25	火	パン スクランブルエッグ カップグラタン バナナ コンソメスープ	ガイヤーン(タイ風焼鳥) 温野菜ドレ和 ビーフンの金平	かに玉 鶏の唐揚 春雨の中華サラダ 春巻
12	水	照焼チキン ゆで卵 ナポリタンスパゲティ みそ汁	ガーリックペッパーチキンソテー ペンネのトマト炒め 菜の花のレモン醤油炒め みそ汁	海老グラタンフライ さっくりメンチカツ 白菜の塩炒め 茄子と南瓜の洋風炒め煮 コンソメスープ	26	水	鯖塩焼 サラダ 皮付き金平ゴボウ 味噌もずく みそ汁	ビーフカレー サラダ ホタテ風味カツ 米粉のメープル風味ケーキ	豚蒲焼 ナポリタン風焼きそば 白菜のからし醤油和 みそ汁
13	木	温泉たまご 肉団子ケチャップ和 みそ汁	肉うどん サラダ ちくわ天ぷら ブルーベリーゼリー	とり南蛮漬 ひじきとあげの煮付 里芋グリーン和 みそ汁	27	木	炭火焼チキンステーキ 納豆 かぼちゃサラダ みそ汁	豚バラ肉のピリ辛炒め コーンサラダ いわし梅しそフライ みそ汁	鶏肉生姜焼 タイ風焼き茄子サラダ キャベツのゆかりナムル みそ汁
14	金	ロールパン ハムステーキペーパー焼 りんご スパゲティサラダ チキンナゲット	豚キムチ丼 温泉たまご 三角春巻 みそ汁 いちごシュークリーム	【特食】 えびフライ 燻製鴨カツ 牛ハミのやわらかビーフカツ サラダ コーンクリームスープ	28	金	ロールパン りんごジャム マカロニサラダ ハムステーキペーパー焼 コンソメスープ	ビーフカツ 大豆のサラダ 蓮根と山菜の煮付 みそ汁	カツ丼 ミニうどん コーンサラダ マンゴープリン

※ 都合により、献立を変更する場合があります。