献　立　表

令和7年5月

日付	曜日	朝　食	昼　食	夕　食	日付	曜日	朝　食	昼　食	夕　食
1	木	炭火焼きチキンステーキ 納豆 ツナサラダ みそ汁	韓国風鶏唐揚 大豆サラダ 春雨と青梗菜のキムチ煮 みそ汁	チキンカレー天ぷら きのこの和風スパゲティ じゃが芋のそぼろ煮 赤だし	17				
2	金	ロールパン 豆腐ハンバーグ スクランブルエッグ かぼちゃサラダ コンソメスープ	かにクリームコッケ エビミックスフライ 小松菜のお浸し 南瓜と人参の胡麻まぶし みそ汁	ビーフカレー トンカツ ライチゼリー	18				
3	土	チキンナゲット 照焼風肉団子 ゴボウマヨサラダ みそ汁	カジキのステーキカツ ベーコンとほうれん草のペペロンチー 切干大根と小海老の煮付 みそ汁	牛肉とピーマンのオイスターソース炒 胡瓜の酢味噌和 のり塩ポテト 豚汁	19				
4	日	パン ロースハム りんご ナポリタンスパゲティ コンソメスープ	豚肉ピザ風味焼 牛蒡と竹輪の炒め煮 春雨の中華あえ みそ汁	白身フライ 鶏唐揚げ 肉じゃが 菜の花の和物 みそ汁	20				
5					21				
6					22				
7					23				
8					24				
9					25				
10					26				
11					27				
12					28				
13					29				
14					30				
15					31				
16									