

献立表

令和7年6月

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	日	ロールパン パンコンソテー チキンナゲット ポポマヨサラダ コンソメスープ	トンカツ ニまかつかつソース 豚肉と山菜のキムチ炒め 牛蒡のしぐれ煮 みそ汁	鶏肉煮付 白身フライ マカロニのドレッシングサラダ みそ汁	16	月	スクランブルエッグ 味付もずく ポポマヨサラダ みそ汁	鶏肉と野菜の黒胡椒炒め 冬瓜と小海老の中薬風煮 ちくわ輪辺揚げ みそ汁	豚天おろしポテト 大根のチャップ焼き 山菜スバゲティ みそ汁
2	月	子持ちしんしゃもフライ 味付もずく 食肉のポテトサラダ みそ汁	山賊焼 小松菜の白和 大根と鶏の揚げのピリ辛炒め みそ汁	内肉子デミグラス仕立て 白玉焼きフライ 4種キノコのバベロンチーノ ツナ・野菜サラダ コンソメスープ	17	火	ホットドッグ ステーキハッシュポテト サラダチキン コンソメスープ バナナ	いか節巻 海苔巻 大豆サラダ ピーマン色ソテー みそ汁	《特食》 ステーキ サラダ 野菜スープ オレンジりんご
3	火	クロワッサン マーガリン ハムステーキ カップグラタン フルーツカクテル	ハヤシライス 大きな牛肉コロッケ オレンジゼリー	豚ロースおろしポテト餅かけ 野菜コロッケ ちくわ長崎巻 こんにやくもぎ煮 赤だし	18	水	納豆豆腐ハンバーグ 納豆 マカロニサラダ みそ汁	醤油ラーメン 帆立クリームコロッケ ポーションヨロ	豚肉のスタミナ炒め イカポーションフライ 葱切の中薬和 ひじきとあげの煮付 赤だし
4	水	カニ入り玉子焼き スパサラダ みそ汁	牛蒡肉野菜炒め 白米こんにやく明太子和 彩り牛蒡サラダ みそ汁	ピーマンと牛肉の甘辛煮 大根のキムチ和 白菜と若布の柚子風味和 豚汁	19	木	蓮葉たまご 内肉子クチャップ和 皮付き金平ポポマヨ コンソメスープ みそ汁	ソースカツ丼 蓮葉たまご 星芋味噌マヨネーズ和 豚汁 メロンムース	鶏電田舎 コーンと花しぐれのソテー ナスのチリソース煮 みそ汁
5	木	稲挽つくね照焼 納豆 かばちゃサラダ みそ汁	きつねうどん たこ焼き ミニタイヤキ	あらびきハンバーグ スパゲティポリタン 乱切ごぼうの高菜煮 エビフライ わかめスープ	20	金	ロールパン ハムステーキ スパゲティサラダ チキンナゲット コンソメスープ	白身フライ ピーマン肉詰めフライ ツナゲン菜のさっぱりサラダ 肉じゃが みそ汁	ビーフカレー エビフライ チョコアイス風デザート
6	金	パン 炭火焼チキンステーキ スクランブルエッグ サラダ りんご	鶏唐揚げポテト餅 オクラとコーンのマヨサラダ チンゲン菜の炒め物 みそ汁	チキンカレー フライドチキン 紅茶のムース	21	土	子持ちしんしゃもフライ カップグラタン ツナ・野菜サラダ みそ汁	クリームカニコロッケ えびフリッター シルバーサラダ ほうれん草お浸し みそ汁	豚ロースの和風マヨマスタード焼 紫いもコロッケ 大根ツナサラダ ジェノバ・ゼ風スパ みそ汁
7	土	鯛焼 切干大根のマヨ風サラダ 蓮葉たまご サラダ みそ汁	豚肉バーベキューソース焼 大豆サラダ 高野と椎茸の合煮 みそ汁	鶏肉とキャベツの回鍋肉風 胡瓜とイカの辛子酢味噌和 鶏の煮付 ポテトサラダ	22	日	クロワッサン いちごジャム 炭火焼チキンステーキ 高野と椎茸の合煮 みそ汁	ポークソテー カレーコロッケ フロッキー・ドレッシングサラダ 高野と椎茸の合煮 みそ汁	油揚げ 本格麻婆豆腐 つるむらさきの和物 みそ汁
8	日	ロールパン ポークウィンナー チキンナゲット サラダ オレンジ	かりかりさきみ揚げ コーンと玉葱のソテー 星芋とひじきの煮物 みそ汁	マーボー豆腐 サツメメンチカツ 春雨サラダ みそ汁	23	月	稲挽つくね照焼 納豆 かばちゃサラダ みそ汁	チキン節巻 大豆のトマト煮 焼きそば風ピーマン みそ汁	ジャンボ白身フライ 牛蒡のバター醤油炒め 春雨と鶏しぐれの彩りサラダ わかめスープ
9	月	肉団子クチャップ和 納豆 マカロニサラダ みそ汁	ミルフィーユカツ 牛肉コロッケ 桔梗とオクラの和物 じゃが芋の炒め物 みそ汁	豚と野菜のトマト煮込み 春雨とミンチの中薬炒め キャベツのコールスローサラダ みそ汁	24	火	ホットドッグ チキンナゲット コンソメポテト バナナ コンソメスープ	ピリ辛よだれ鶏 塩菜と鶏しぐれの煮物 鶏肉の酢物 みそ汁	さつぷりメンチカツ イカリングフライ 玉ねぎのバベロンチーノ ひじきとミンチの煮付 みそ汁
10	火	ロールパン スライスベーコン グリーンサラダ 焼ポテト ポポマヨサラダ	鶏肉のバジルソース焼 茄子ごま和 葱とさつま揚げの煮物 みそ汁	ポーク節巻 タルタルソース クリームカニコロッケ 玉ねぎとあげの煮物 高菜スバゲティ	25	水	ハムステーキ 蓮葉たまご ひじき煮 みそ汁	牛丼 三角巻巻 買りんごゼリー みそ汁	豚ロースおろしポテト餅かけ バターチキンクリームコロッケ 鶏肉の黒味噌キンピラ 和風スバゲティ みそ汁
11	水	鯛焼 味付もずく サラダ ひじき煮 みそ汁	夏野菜ハヤシライス サツメメンチカツ サラダ みそ汁	変わり醤油チキン 白米とハムのサラダ 南瓜と竹輪の煮付 みそ汁	26	木	カップグラタン トマトソースミートボール マカロニサラダ みそ汁	冷麺 豆乳ブラマンジェ	鯛電田舎 野菜コロッケ 鶏しシューマイ マカロニと四色素材のサラダ 赤だし
12	木	炭火焼チキンステーキ カップグラタン みそ汁	牛丼 蓮葉たまご 鶏の唐揚げ みそ汁 ココアムース	ピザソースカツ アジフライ 昆布とあげの生巻煮 ピーマンの中薬炒め コンソメスープ	27	金	クロワッサン いちごジャム フライドチキン ポテトサラダ スティックハッシュポテト	豚肉さっぱり炒め 紫いもコロッケ いんげんの白和 冬瓜と小海老の煮物 みそ汁	豚丼 ちくわ輪辺揚げ すまし汁 はちみつレモンゼリー
13	金	パン スクランブルエッグ スパゲティサラダ コンソメスープ りんご	感じゃび 焼きそば たこ焼き みそ汁	鶏麻婆 揚げキョウザ みそ汁 カスタードクリーム	28	土	鯛焼 味付もずく やわらかハンバーグ サラダ 大豆もやし五目煮	デリマヨ肉団子 クリームカニコロッケ 星芋とイカの煮物 マカロニサラダ みそ汁	牛肉のカレー風味炒め 胡瓜の酢味噌和 大根の柚子風味和 みそ汁
14	土	蓮葉たまご 豆腐ハンバーグ サラダ みそ汁	柚子醤油からあげ れんこんと豚肉の煮付 むねわさびマヨネーズ和 みそ汁	デリマヨ肉団子 法蓮草と小海老のお浸し マカロニと四色素材のサラダ 豚汁	29	日	パン スライスベーコン ゆで卵 マカロニサラダ バナナ	青梗肉麻 カボチャコロッケ 若布の中薬炒め 高野の中薬風煮 みそ汁	梅と青しそ煮るチキンカツ ホタテ風味カツ スパゲティポリタン 菜の花の和物 みそ汁
15	日	クロワッサン ハムステーキ ミニオムレツ ポテトサラダ コンソメスープ	豚ちやしにら炒め ナス胡麻酢和 明太子スバゲティ みそ汁	鶏と野菜のピリ辛味噌炒め 大豆ちやしの揚げナムル 春雨の中薬和 わかめスープ	30	月	鯛焼 味付もずく のり土佐煮 みそ汁	鶏肉の照焼ソースかけ 大根のレモン漬 春雨サラダ みそ汁	豚肉の照焼ソースかけ はたて風味フライ 蓮根輪サラダ