献　立　表

令和7年 7月

日付	曜日	朝　食	昼　食	夕　食	日付	曜日	朝　食	昼　食	夕　食
1	火	クロワッサン ミートオムレツ ハムステーキペッパー焼 ポテトサラダ わかめスープ	トンカツ 和風ツナサラダ 焼きそば風ビーフン みそ汁	鶏の唐揚 筍と茎レタスの中華炒め 大根の和風サラダ たまごスープ	17	木			
2	水	炭火焼チキンステーキ カップグラタン 厚焼たまご みそ汁	タルタルチキン丼 スパナポリタン コンソメスープ ブルーベリーゼリー	えび大葉チーズフライ サックリメンチカツ マカロニと四色素材のサラダ 切干大根の煮付 みそ汁	18	金			
3	木	トマトソースミートボール ひじき煮 温泉たまご みそ汁	豚バラ肉の甘辛炒め煮 揚シューマイ 若布の和物 あじフライ 中華スープ	ペッパーレモンチキン ツナコーンソテー カラフル野菜の洋風炒め みそ汁	19	土			
4	金	パン ロースハム スクランブルエッグ スティックハッシュドポテト りんご	ガイヤーン(タイ風焼鳥) イカのドレッシング和 ゴロゴロ野菜のキンピラ炒め みそ汁	ビーフカレー サラダ やわらかハンバーグ ココアムース	20	日			
5	土	魚肉ソーセージ 豆腐野菜ハンバーグ 大豆もやしの塩だれナムル みそ汁	焼鯛のおろし煮 イカドーナツフライ 胡瓜の酢物 具だくさん炒り鶏 みそ汁	牛丼 野菜コロッケ チンゲン菜の中華煮 ひじきの白和 みそ汁	21	月			
6	日	ロールパン ベーコンソテー スクランブルエッグ オレンジ コンソメスープ	塩だれポークソテー クリーミーカニコロッケ コンニャクの辛子酢味噌和 牛蒡の炒め煮 みそ汁	チーズinメンチカツ ミニ白身フライ スパナポリタン かに玉	22	火			
7	月	あらびきハンバーグ 厚焼たまご ゴボウマヨサラダ 混ぜ込みご飯(鮭) みそ汁	旨辛マーボーフライ カレーコロッケ アスパラごまサラダ 人参と豆苗のしりしり みそ汁	豚の生姜焼 キノコのマリネ 白菜のさっぱり和 みそ汁	23	水			
8	火	ロールパン ミートオムレツ マーガリン 角切りポテトサラダ クリームシチュー	豚しゃぶうどん スイートパインゼリー	牛肉わさび醤油炒め こんにゃく梅味噌和 牛蒡の味噌煮 みそ汁	24	木			
9	水	炭火焼チキンステーキ ひじき煮 みそ汁	鶏肉のポン酢漬 ひじきとツナのサラダ くらげと大根の和物 野菜スープ	さっくりメンチカツ イカリングフライ 大根の和風ドレ和 胡瓜の酢味噌和 みそ汁	25	金			
10	木	鮭塩焼 タマゴサラダ 野沢菜昆布 みそ汁 りんご	冷麺 芝麻球(ごま団子) メロンクリームソーダ風ゼリー	香味照焼バーグ 目玉焼フライ 春雨サラダ コンソメスープ	26	土			
11	金	クロワッサン いちごジャム ポテチキ焼 マカロニサラダ コンソメスープ	豚と彩り野菜の甘辛和 クリーミーカニコロッケ カニサラダ風 青梗菜と牛肉のオイスターソース炒め みそ汁	デミカツ丼 サラダ 昆布煮 みそ汁	27	日			
12	土	野菜コロッケ 温泉たまご みそ汁	豚すきやき風煮 オクラとシメジのわさび醤油和 鶏肉煮付 みそ汁	ポークソテー 野菜コロッケ 切干大根のマヨネーズサラダ 里芋のそぼろ煮 すまし汁	28	月			
13	日	ロールパン 魚肉ソーセージ チキンボール ナポリタンスパゲティ サラダ	鶏肉酢豚風 コンニャクの中華サラダ 三角春巻 わかめスープ	ジャンボチキンカツ 海の幸マヨスパサラダ 筑前煮 みそ汁	29	火			
14	月				30	水			
15	火				31	木			
16	水								