# 献　立　表

令和7年 8月

| 日付 | 曜日 | 朝　食 | 昼　食 | 夕　食 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 金 | 夏　季　休　暇 | | |
| 2 | 土 | | | |
| 3 | 日 | | | |
| 4 | 月 | | | |
| 5 | 火 | | | |
| 6 | 水 | | | |
| 7 | 木 | | | |
| 8 | 金 | | | |
| 9 | 土 | | | |
| 10 | 日 | | | |
| 11 | 月 | | | |
| 12 | 火 | | | |
| 13 | 水 | | | |
| 14 | 木 | | | |
| 15 | 金 | | | |
| 16 | 土 | | | |
| 17 | 日 | | | |
| 18 | 月 | | | |
| 19 | 火 | | | |
| 20 | 水 | 開　寮 | | |
| 21 | 木 | 炭火焼チキンステーキ<br>味付もずく<br>角切りポテトサラダ<br>みそ汁 | カマ玉うどん<br>サラダ<br>ソーダゼリー<br>混ぜ込みご飯（鮭） | ビーフカツ<br>春雨と山菜の生姜酢和<br>鶏煮<br>みそ汁 |
| 22 | 金 | ロールパン<br>ハムステーキ<br>タマゴサラダ<br>フルーツ寒天<br>コンソメスープ | ジャンボ白身フライ<br>トマトのマリネ<br>豚肉とお大根のコクうま煮<br>ミネストローネ | 天丼<br>野沢菜昆布<br>潮し汁<br>米粉のイチゴ風味ケーキ |
| 23 | 土 | 粗挽つくね<br>納豆<br>マカロニサラダ<br>みそ汁 | ハンバーグ<br>イカリングフライ<br>マカロニとツナのトマト炒め<br>みそ汁 | 梅と青しそ薫るチキンカツ<br>帆立クリーミーコロッケ<br>大根とレッドオニオンの酢物<br>チンゲン菜と牛肉のオイスターソース炒め<br>みそ汁 |
| 24 | 日 | ロールパン<br>チキンナゲット<br>グリーンサラダ<br>ミートボールのシチュー<br>バナナ | ジャンボチキンカツ<br>ほうれん草ベーコンソテー<br>きのこスパゲティ<br>みそ汁 | 甘辛豚から揚げ<br>三角春巻<br>切干大根の中華サラダ<br>南瓜の昆布煮<br>みそ汁 |
| 25 | 月 | トマトソースミートボール<br>厚焼たまご<br>角切りポテトサラダ<br>みそ汁 | 豚ロースのカレーソテー<br>春巻<br>ちくわの中華スープ和<br>筍の煮物<br>みそ汁 | エビカツ<br>イカリングフライ<br>ミニ白身フライ<br>ひじきとあげの煮付<br>大根とツナのスープ煮 |
| 26 | 火 | クロワッサン<br>ロースハム<br>チキンナゲット<br>フルーツカクテル<br>コンソメスープ | とり南蛮漬<br>きのこソテー<br>チンゲン菜の中華ソテー<br>みそ汁 | 豚の生姜焼<br>おさつフライ<br>刻み昆布のピリ辛煮<br>くずきりの酢物<br>みそ汁 |
| 27 | 水 | 鶏塩焼<br>納豆<br>ひじき煮<br>みそ汁 | ミートスパゲティ<br>野菜コロッケ<br>サラダ<br>コンソメスープ<br>黒ごまプリン | ヤンニョムチキン<br>大豆もやしの五目煮<br>金平牛蒡<br>みそ汁 |
| 28 | 木 | つくね串<br>スパゲティサラダ<br>バナナ<br>みそ汁 | お好み焼ハンバーグ<br>フライドポテト<br>春雨のゆず山菜<br>コンソメスープ | アジフライ<br>ハムカツ<br>スパゲティナポリタン<br>筍の炒め煮<br>赤だし |
| 29 | 金 | ホットドッグ<br>マカロニサラダ<br>サラダ<br>フルーツヨーグルト<br>コンソメスープ | 豚肉のチーズプルダック風<br>彩りつまみ揚げ<br>さつま芋とツナのサラダ<br>茄子のトマト煮<br>たまごスープ | ビーフカレー<br>フルーツ杏仁風プリン<br>フライドポテト<br>サラダ |
| 30 | 土 | 肉団子黒酢あん<br>茶そば風こんにゃくサラダ<br>温泉たまご<br>みそ汁 | 甘辛ごまチキン<br>胡瓜の酢物<br>山菜スパゲティ<br>みそ汁 | 豚のマーボー炒め<br>サックリメンチカツ<br>こんにゃく梅味噌和<br>みそ汁 |
| 31 | 日 | ロールパン<br>ミートオムレツ<br>チキンナゲット<br>バナナ<br>コンソメスープ | トンカツ<br>大根の洋風キンピラ<br>みそ汁<br>インゲン和物 | 鶏肉塩ダレ焼<br>カレーコロッケ<br>胡瓜とイカの辛子酢味噌和<br>筍中華炒め<br>コンソメスープ |
| | | | | |