

# 献立表

令和7年9月

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	月	温泉たまご ベーコンステーキ マカロニサラダ みそ汁	ミルフィーユカツ 若布とユウラの和物 じゃが芋の炒め物 みそ汁	ジャンボ白身フライ わんにくステーキ こんにゃくの中巻炒め みそ汁	16	火			
2	火	ホットケーキ グリーンサラダ 豚ポテト チキンナゲット コンソメスープ	パジル風味唐揚げ 茄子とまね 鶏とさつま揚げの煮物 みそ汁	豚骨焼 クリーム・カニコロッケ ひじきとあげの煮付 くらげと大根の和物 みそ汁	17	水			
3	水	煎豆腐 落花生と鶏唐揚げ ミニ納豆 サラダ みそ汁	肉うどん さつま芋の天ぷら わかめご飯 オレンジゼリー	ローストチキンのわさび醤油 量感チリソース煮 切干のそぼろ生炊飯 みそ汁	18	木			
4	木	ポークワインナー チキンマトオムレツ サラダ みそ汁	ハヤシライス やわらかハンバーグ スウィーツゼリー	デリマヨ肉団子 さつま芋と牛蒡の甘辛和 キャベツと小海老の和物 豚汁	19	金			
5	金	パン スクランブルエッグ のり巻きチーズポテトフライ オレンジ コンソメスープ	牛肉と鶏肉の山椒炒め おくら塩ゆで 小松菜ナムル 塩昆布パスタ 野菜スープ	豚丼 温泉たまご サラダ みそ汁 イチゴグレープ	20	土			
6	土	ハムステーキ 炭火焼つくね ひじき煮 みそ汁	柚子醤油がらあげ 松前煮 鶏わさびマヨネーズ和 みそ汁	野菜炒め ミニ白身フライ 春雨とツナの中巻サラダ みそ汁	21	日			
7	日	パン ロースハム バナナ キノコのクリームシチュー	豚バラ韓国風炒め ビーマン肉巻めフライ シーフードスパ みそ汁	6層チーズカツ ホタテ風味カツ 法蓮草のナムル わかめと小海老の酢物 みそ汁	22	月			
8	月	煎豆腐 竹の子土佐煮 グリーンサラダ みそ汁	鶏むね肉の中巻炒め 切干大根とあげの煮付 グリーンサラダ 竹輪と若布のぬた みそ汁	味噌カツ キャベツと小海老の炒め煮 春雨の中巻和 みそ汁	23	火			
9	火	ロールパン ロースハム スクランブルエッグ オムレツ マカロニサラダ コンソメスープ	ハムポテトフライ アジフライ 牛蒡の煮物 マカロニサラダ みそ汁	ヤンニョムチキン コンニャクとあげの煮付 梅風味ヘルシースパサラダ みそ汁	24	水			
10	水	炭火焼チキンステーキ 味付もずく ポテトサラダ みそ汁	やわらか豚ヒレカツ マカロニとツナのトマト炒め 白菜の塩昆布炒め みそ汁	あらびきハンバーグ 和風ツナサラダ 白菜とキクラゲの中巻和 みそ汁	25	木			
11	木	温泉たまご 肉団子チキチャップ和 塩昆布さんびら みそ汁	とんこつラーメン サラダ 揚げキウイゼ メロンムース	ジャンボチキンカツ パピルスメンチ キャベツのパター醤油ソテー みそ汁	26	金			
12	金	ワインナーチーズトースト ゆで卵 コンソメスープ	豚しゃぶごま風味 鶏いもコロケ 鶏の中巻炒め みそ汁	豚丼 温泉たまご みそ汁 イチゴとミカンの2色ゼリー	27	土			
13	土	フライドチキン 納豆 サラダ 切干大根のマヨ風サラダ みそ汁	ビーマン肉巻めフライ ホタテ風味カツ サラダ 南瓜の酢物 南瓜と人参の胡麻まぶし	デリマヨチキン 炒めビーフン メンチソースの中巻炒め 豚汁	28	日			
14	日	クロワッサン ブルーベリージャム 豆腐野菜ハンバーグ サラダ かぼちゃサラダ	ポークステーキ 温泉おろしだれ 鶏々巻サラダ みそ汁	ビーフカツ おきつフライ 金平牛蒡 ブロッコリー・マカロニサラダ みそ汁	29	月			
15	月				30	火			