

献立表

令和8年 1月

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	木				17	土	豆腐野菜ハンバーグ 温巣たまご かばちゃサラダ みそ汁	豚肉のバジルソース焼 切干の五目煮 サイコロこんにゃく山椒煮 みそ汁	チキンステーキ 大根サラダ マグロ二のチリソース炒め みそ汁
2	金				18	日	クロッカサン ペーコンソテー チキンピケット 納豆 コソソース	テリヤキポーク カラフル野菜の洋風炒め 冬瓜のキムチ炒め煮 みそ汁	鶏団子揚 イカリングフライ ブロッコリーとツナのサラダ 野菜スープ
3	土				19	月	鶏塩焼 トマトソース肉団子 グリーンサラダ 納豆 みそ汁	濃厚あろしハンバーグ 春雨とソーセージの中華サラダ 鶏ももコロッケ みそ汁	豚丼 濃巣たまご 鶏卵 赤だし メロンスープ
4	日				20	火	ホットドッグ チキンピケット 大根とパリタン ブルーベリーグルト コソソース	タンパク一風ポーク 小松菜とキノコの中華炒め 小豆もやしの蓮だれナムル みそ汁	ヤンニヨムチキン 切干のコソソメ煮 じゃが芋のマヨサラダ たまごスープ
5	月				21	水	炭火焼つけね のり塩ボテ サラダ 温巣たまご	肉うどん バターーンコロッケ さつまいも大らぶ メープルカスター・ドワッフル みそ汁	ホーリンテー [※] マカロニサラダ 3種チーズのササミフライ みそ汁
6	火				22	木	ロースハム カップ麺タン スペアリーフサラダ みそ汁	鶏塩焼 やわらか豚ヒレカツ 小松菜と切干の野味焼和 みそ汁	鶏の唐揚げ 若市のおニオノドレ和 スパゲティサラダ 豚汁
7	水	開 察			23	金	ホットケーキ スティックハッシュドボテ ナムル コソソース	国産ごぼう鶏メンチカツ ピーパーハムの中華炒め 彩りサラダ みそ汁	[特食] 牛ステーキ サラダ 野菜スープ オレンジ・ウル
8	木	たまごロール スタイルハッシュドボテ 納豆 みそ汁	鶏肉甘辛あんかけ にらたまごーピン 大根のひじき煮 わかめスープ	イワシレモフライ はだて風味フライ ボラトロニーズ 茄子のチリソース煮 みそ汁	24	土	炭火焼チキンステーキ 味付もぐく サラダ 切干大根のマヨ風サラダ みそ汁	豚ロース肉タレソース マカロニのサラダ 牛蒡の高菜煮 みそ汁	エビミックスフライ ハムカツ ピーパーハムの中華サラダ おからの中華和 中華スープ
9	金	ツナコーントースト マカロニサラダ フルーツヨーグルト コソソース	鶏塩焼 ほうれん草お浸し もやしとキムチのナムル みそ汁	牛丼 牛蒡 野菜コロッケ 赤だし	25	日	パン 豆腐野菜ハンバーグ サラダ ボテサラダ クリームシチュー	鶏肉の野菜あんかけ ひじきとおのの煮付 スパナボタン みそ汁	豚のマーボー炒め くらげと大根の和物 牛肉コロッケ みそ汁
10	土	鶏塩焼 味付もぐく ゴボウマヨサラダ みそ汁	ジャンボ白身フライ ベニエカマ・炒め 切干大根のマヨニーズサラダ みそ汁	グリーリー風チキン 味噌そば昆ビーフ サーモンフライ 三角春巻 コソソース	26	月			
11	日	ロールパン ボーリングイーナー [※] キウイフルーツ コソソース	鶏の煮付け丼 ローリーコロッケとコンのソテー [※] 里芋と牛肉の山椒煮 みそ汁	豚焼肉 サングリソース ごんにゃく唐味焼和 みそ汁	27	火			
12	月	だし巻 肉団子ケチャップ和 角切りボテサラダ みそ汁	ボーグソテー [※] マカロニ明太子ソテー [※] キャロットサラダ みそ汁	濃厚あろしハンバーグ ひじきと鶏の煮付 ベニエの醤油マヨ炒め みそ汁	28	水			
13	火	パン チキンマトオムレツ ハムステーキ フルーツカツル コソソース	海老グラタンコロッケ 野菜コロッケ 春雨と茎しりたスの中華炒め インゲンごま味噌和 みそ汁	鶏の唐揚 明太子ピーピン 大根の煮物 みそ汁	29	木			
14	水	ボラチ士 スタイルタン スペアリーフサラダ みそ汁	甘芋とり天丼 大根の和風煮し和 マンゴーブリ	豚ロースのキッシュ 野菜のマニラ 玉ねぎと山菜の炒め物 みそ汁	30	金			
15	木	炭火焼チキンステーキ ひじき煮 温巣たまご みそ汁	豚肉と大豆のトマト煮込 マカロニ醤油味サラダ 若布の中華煮 みそ汁	ジャンボチキンカツ 切干のピーパー炒め和 じゃが芋のたらこ風味和 わかめスープ	31	土			
16	金	ロールパン スクランブルエッグ サラダ 焼ボテ コソソース	トマト ピーパー フライドボテ チョコグレープ みそ汁	ピーフカレー フライドボテ チョコグレープ					

冬季休暇