

献立表

令和8年 1月

日付	曜日	朝 食		昼 食		夕 食		日付	曜日	朝 食		昼 食		夕 食				
1	木	冬季休暇												17	土	豆腐野菜ハンバーグ 温野菜たまご かぼちゃサラダ みそ汁	豚肉のバジルソース焼 切干の五目煮 サイコロこんにゃく山椒煮 みそ汁	チキンステーキ 大根サラダ マカロニのチリソース炒め みそ汁
2	金													18	日	クロワッサン ベーコンソテー チキンナゲット 葱 コンソメスープ	デリタールバーグ カラフル野菜の洋風炒め 冬瓜のキムチ炒め煮 みそ汁	鶏竜田鍋 イカリングフライ ブロッコリーとツナのサラダ 野菜スープ
3	土													19	月	鯛塩焼 トマトソース肉団子 グリーンサラダ 納豆 みそ汁	濃厚おろしハンバーグ 味噌とツナの中巻サラダ 寒いもコロッケ みそ汁	豚汁 温野菜たまご 納豆 赤だし メロンムース
4	日													20	火	ホットドッグ チキンナゲット 太巻きポリタン フルーツヨーグルト コンソメスープ	タンとリー風バーグ 小松菜とキノコの中巻炒め 大豆もやしの塩だれナムル みそ汁	ヤンニョムチキン 切干のコンソメ煮 じゃが芋のマヨサラダ たまごスープ
5	月													21	水	炭火焼つくね のり塩ポテト サラダ 温野菜たまご みそ汁	肉うどん バターコーンコロッケ きつまいも天ぷら メープルカスタードワッフル	ポークソテー マカロニサラダ 3層チーズのササミフライ みそ汁
6	火													22	木	ロースハム カップグラタン スパゲティサラダ みそ汁	鯛塩焼 やわらか豚ヒレカツ 小松菜と切干の酢味噌和 みそ汁	鶏の唐揚げ きゅうりのオニオンドレ和 スパゲティサラダ 豚汁
7	水	開 寮						23	金	ホットケーキ スティックハッシュポテト チキン バナナ コンソメスープ	国産ごぼう鶏メンチカツ ピーマンとハムの中巻炒め 彩りサラダ みそ汁	【特食】 牛ステーキ サラダ 野菜スープ オレシジ・ゆんご						
8	木	たまごロール スティックハッシュポテト 納豆 みそ汁	鶏肉甘辛あんがらめ にらたまご・ブ 大根のむしき煮 わかめスープ	イワシしそフライ はたて風味フライ ポテトサラダ 茄子のチリソース煮 みそ汁	24	土	炭火焼チキンステーキ 味噌もすく サラダ 切干大根のマヨ風サラダ みそ汁	豚ロース焼肉タレソテー マカロニのサラダ ピーマンの中巻サラダ おくら胡麻和 中華スープ										
9	金	ツナコーンオースト マカロニサラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ	鶏塩唐揚げ ほうれん草お浸し もやしときゅうりのナムル みそ汁	牛丼 温野菜たまご 野菜コロッケ 赤だし	25	日	豆腐野菜ハンバーグ サラダ ポテトサラダ クリームシチュー	豚肉の野菜あんかけ ひじきとあけの煮物 スパゲティ みそ汁	豚のマーボー炒め くらげと大根の和物 牛肉コロッケ みそ汁									
10	土	鯛塩焼 味噌もすく ゴボウマヨサラダ みそ汁	ジャンボ白身フライ ハンネのトマト炒め 切干大根のマヨネーズサラダ みそ汁	タンとリー風チキン 卵そば風ピーマン サーモンフライ 三角香腸 コンソメスープ	26	月												
11	日	ロールパン ポークウィンナー キウイフルーツ コンソメスープ	鶏の唐揚げ焼き ブロッコリーとコーンのソテー 里芋と牛肉の山椒煮 みそ汁	豚焼肉 ザックリメンチカツ こんにゃく梅味噌和 みそ汁	27	火												
12	月	だし巻 肉団子ケチャップ和 角切りポテトサラダ みそ汁	ポークソテー マカロニ明太子ソテー キャロットサラダ みそ汁	濃厚おろしハンバーグ ひじきと鶏の煮物 ハンネの醤油マヨ炒め みそ汁	28	水												
13	火	パン チキントマトオムレツ ハムステーキ フルーツカクテル コンソメスープ	海老グラタンコロッケ 野菜コロッケ 香腸と塩レタスの中華炒め インゲンごま味噌和 みそ汁	鶏の唐揚げ 明太子・ブ 大根の煮物 みそ汁	29	木												
14	水	ポテチキ焼 カップグラタン スパゲティサラダ みそ汁	甘辛とり天丼 大根の和風だし和 マンゴープリン	豚ロースのキムチ焼 温野菜のゴマ金平 玉葱と山椒の炒め物 みそ汁	30	金												
15	木	炭火焼チキンステーキ ひじき煮 温野菜たまご みそ汁	豚肉と大豆のトマト煮込 マカロニ中華風味サラダ きゅうりの中華煮 みそ汁	ジャンボチキンカツ 切干のピリ辛炒め和 じゃが芋のたらこ風味和 わかめスープ	31	土												
16	金	ロールパン スクランブルエッグ サラダ 焼ポテト コンソメスープ	トンカツ ピーマンと青梗菜の中華煮 高野と椎茸の旨煮 みそ汁	ビーフカレー フライドポテト チョコクレープ														