

献立表

令和8年 1月

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	木	冬季休暇			17	土	豆腐野菜ハンバーグ 温泉たまご かぼちゃサラダ みそ汁	豚肉のバジルソース焼 切干の五目煮 サイコロこんにゃく山椒煮 みそ汁	チキンステーキ 大根サラダ マカロニのチリソース炒め みそ汁
2	金				18	日	クロワッサン ペーコンソテー チキンナゲット 絹コンソメスープ	デリタールポーク カラフル野菜の洋風炒め 冬瓜のキムチ炒め煮 みそ汁	鶏塩田舎 イカリングフライ フロッキーとツナのサラダ 野菜スープ
3	土				19	月	鶏塩焼 トマトソース肉団子 グリーンサラダ 納豆 みそ汁	温泉おろしハンバーグ 温泉とツナの中華サラダ 煮込みコロッケ みそ汁	豚汁 温泉たまご 豚肉 赤だし メロンムース
4	日				20	火	ホットドッグ チキンナゲット 太巻きポリアタン フルーツヨーグルト コンソメスープ	タンパリー鳥ポーク 小松菜とキノコの中職炒め 大豆もやし塩だれナムル みそ汁	パンニョムチキン 切干のコンソメ煮 じゃが芋のマヨサラダ たまごスープ
5	月				21	水	炭火焼つくね のり塩ポテト サラダ 温泉たまご みそ汁	肉うどん バターコーンコロッケ きつまいも天ぷら メープルカスタードワッフル	ポークソテー マカロニサラダ 3種チーズのササミフライ みそ汁
6	火				22	木	ロースハム カップグラタン スバゲティサラダ みそ汁	鶏塩焼 やわらか豚ヒレカツ 小松菜と切干の酢味噌和 みそ汁	鶏の唐揚げ 香肉のオニオンドレ和 スバゲティサラダ 豚汁
7	水				開寮			23	金
8	木	たまごロール ステーキハッシュポテト 納豆 みそ汁	鶏肉甘辛あんがらめ にらたまご蒲焼 大根のむじき煮 わかめスープ	イワシソフライ はたて風味フライ ポテリヨネーズ 苺子のチリソース煮 みそ汁	24	土	炭火焼チキンステーキ 味噌もすく ポテトサラダ 切干大根のマヨ風サラダ みそ汁	豚ロース焼肉タレソテー マカロニのサラダ 牛蒡の煮菜煮 みそ汁	エビミックスフライ ハムカツ ピーマン中華サラダ おくら豆腐和 中華スープ
9	金	ツナコトオースト マカロニサラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ	鶏塩唐揚げ ほうれん草お浸し もやしと苜蓿のナムル みそ汁	牛丼 温泉たまご 野菜コロッケ 赤だし	25	日	豆腐野菜ハンバーグ サラダ ポテトサラダ クリームシチュー	鶏肉の唐菜あんかけ ひじきとおびの煮付 スバゲティサラダ みそ汁	豚のマーボー炒め くらげと大根の和物 牛肉コロッケ みそ汁
10	土	鶏塩焼 味噌もすく コボウマヨサラダ みそ汁	ジャンボ白身フライ ハンネのトマト炒め 切干大根のマヨネーズサラダ みそ汁	タンパリー鳥チキン 卵そば風ピーマン サーモンフライ 三角香腸 コンソメスープ	26	月	つくね串 トマトソース肉団子 味噌もすく みそ汁	チキンソテーハニーマスタードソース 切干のチンジャオソテー マカロニサラダ みそ汁	ハンバーグデミソースかけ 大根の唐布炒め じゃが芋 みそ汁
11	日	ロールパン ポークウィンナー キウイフルーツ コンソメスープ	鶏の唐揚げ焼き フロッキーとコーンのソテー 温泉と牛肉の山椒煮 みそ汁	豚肉 ザックリメンチカツ こんにゃく梅味噌和 みそ汁	27	火	パン ハムステーキ スクランブルエッグ フルーツカクテル コンソメスープ	やわらか豚ヒレカツ クリームカーニコロッケ シルバーサラダ ひじき豆 みそ汁	とり天ぷら 白菜の焼しそ風味和 高野と椎茸の中華煮 赤だし
12	月	だし巻 肉団子ケチャップ和 角切のポテトサラダ みそ汁	ポークソテー マカロニ明太子ソテー キャロットサラダ みそ汁	温泉おろしハンバーグ ひじきと鶏の煮付 ハンネの醤油マヨ炒め みそ汁	28	水	骨なしさばの塩焼 だし巻 納豆 金時豆 みそ汁	ブルコギ丼 温泉たまご 三角香腸 パニラムース	鶏の唐揚げ ピーマンとハムの中職炒め じゃがバター炒め みそ汁
13	火	パン チキンオムレツ ハムステーキ フルーツカクテル コンソメスープ	海老グラタンコロッケ 野菜コロッケ 香腸と塩シラスの中職炒め インゲンごま味噌和 みそ汁	鶏の唐揚げ 明太子蒲焼 大根の煮物 みそ汁	29	木	甘酢タレ肉団子 ナポリタンスバゲティ 温泉たまご みそ汁	鶏肉唐揚げ じゃが芋のパペロンソテー 香腸と青梗菜のキムチ煮 みそ汁	豚のロースベーパー焼 切干のコンソメ煮 温泉ごま煮 野菜スープ
14	水	ポテチキ焼 カップグラタン スバゲティサラダ みそ汁	甘辛とり天丼 大根の和風し和 マンゴープリン	豚ロースのキムチ焼 温泉のゴマ金平 玉葱と山菜の炒め物 みそ汁	30	金	ホットドッグ チキンナゲット ポテトサラダ バナナヨーグルト コンソメスープ	豚肉生焼肉 明太子蒲焼 バターコーンコロッケ 赤だし	ピーカレー トンカツ ライチゼリー
15	木	炭火焼チキンステーキ むじき煮 温泉たまご みそ汁	豚肉と大豆のトマト煮込 マカロニ鶏風味サラダ 苜蓿の中職煮 みそ汁	ジャンボチキンカツ 切干のとり辛炒め和 じゃが芋のたらこ風味和 わかめスープ	31	土	おじフライ 温泉たまご みそ汁 鶏塩風はるさめ	カボチのステーキカツ 丼 芥子レ ペーコンとほうれん草のペペロンチーノ マカロニのトマト炒め みそ汁	牛丼 胡瓜とハムのサラダ のり塩ポテト 豚汁
16	金	ロールパン スクランブルエッグ サラダ 納豆 コンソメスープ	トンカツ ピーマンと青梗菜の中華煮 高野と椎茸の煮煮 みそ汁	ピーカレー フライドポテト チョコクリーム					