

# 献立表

令和8年2月

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	日	ロールパン ビーフシチュー 照焼ハンバーグ スパゲティサラダ ゆで卵	ピザソースカツ 牛乳と豆腐の炒め煮 春雨の中巻和 みそ汁	ジャンボ白身フライ マカロニサラダ 菜の花の和物 みそ汁	16	月	炭火焼チキンステーキ 雑穀きんぴら みそ汁 ふりかけ	鶏鳴田端 ちくわの中巻スープ和 種の煮物 みそ汁	牛肉の中巻炒め 鶏とじかつカレーの中巻和 市松煮 香餅 みそ汁
2	月	豆腐野菜ハンバーグ 芽出し 納豆 角切りのポテトサラダ みそ汁	揚げたれカルビ風メンチカツ シルバークサラダ かぼちゃの唐布煮 みそ汁	豚の生焼餅 大根のケチャップ煮 ポテトリヨネーズ みそ汁	17	火	クロワッサン ベーコンステーキ タマゴサラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ	鶏肉のチーズ焼 ピリ辛ピーマンステーキ 四角目サラダ みそ汁	カツオカツ 迄のこスバ 鶏肉とひじきの煮付 みそ汁
3	火	パン ポテチキ焼 ゆで卵 フルーツヨーグルト ブロッコリーのクリームシチュー	ポークステーキ クリームココロック 法蓮草の胡麻和 スープ	牛肉のしぐれ煮 ビーフのトマトソース煮 高野の塩生巻煮 煮だし	18	水	カニ入り玉子焼き 納豆 ふりかけ みそ汁	きつねうどん イカリノグフライ サラダ はちみつレモンゼリー	豚焼肉 マカロニのマヨサラダ じゃが芋の味噌煮 野菜コロッケ みそ汁
4	水	湯葉たまご 照焼風肉団子 マカロニサラダ みそ汁	白玉焼きフライ ビーマンの肉詰めフライ 鮭若布スパイター 大根のスープ煮 みそ汁	トンカツ イカリノグフライ 春雨と煮し鶏の中巻炒め キャベツの和風コマドリ和 みそ汁	19	木	豆腐野菜ハンバーグ スパゲティサラダ 味噌もすく みそ汁	お好み焼き フライドポテト 大豆のサラダ みそ汁	鶏肉の塩こうじ焼 白菜とあげの味噌煮 こんにゃくサラダ みそ汁
5	木	炭火焼チキンステーキ 味噌もすく ポテトサラダ みそ汁	チキンソテー きゅうりのかにかまサラダ ピーマンの煮物 野菜スープ	香味照焼ハンバーグ 目玉焼きフライ 白菜のゴマ揚げ コンソメスープ	20	金	ウインナーチーズトースト ミートオムレツ グリーンサラダ チキンナゲット コンソメスープ	豚二玉 揚げキョウザ 春雨の中巻サラダ 中華スープ	【特食】 えびフライ 燻製鴨カツ 牛ハラミのやわらかビーフカツ サラダ・コンソメスープ
6	金	ホットケーキ チキンナゲット わかめスープ	香揚げラーメン サラダ たこ焼き ガトージュコラ	キーマカレー サラダ ステーキハッシュポテト マカロニマヨサラダ わかめスープ	21	土	ハムステーキ 皮付き金平コボウ 湯葉たまご みそ汁	豚コースベッパ一焼 ブロッコリーとツナのサラダ ほうれん草白和 みそ汁 ミルクポーナツ	鶏の唐揚げ はたて風味フライ 豚肉と大根の炊くま煮 鶏み居布の中巻煮 みそ汁
7	土	カニ入り玉子焼き のり佃煮 皮付き金平コボウ みそ汁	かりかりさきみ揚げ おきつフライ こんにゃくサラダ ひじきと里芋の煮付 みそ汁	ポークソテー 山菜スパゲティ じゃが芋の高菜煮 ミルクポーナツ ずまし汁	22	日	ロールパン カップグラタン グリーンサラダ コンソメスープ	メンチカツ 大豆サラダ スパゲティ・ポリタン みそ汁	ポークチャップ 春雨マヨネーズサラダ 南島の唐布煮 みそ汁
8	日	ロールパン ハムステーキ スクランブルエッグ オレシジ コンソメスープ	チーズnハンバーグ サーモンフライ にんじんと鶏のサラダ きのこスパゲティ スープ	ジャンボチキンカツ 海の幸マヨスパサラダ 乳脂煮 みそ汁	23	月	照焼風肉団子 タマゴサラダ 味噌もすく みそ汁	サーモンフライ 鶏皮巻香餅 キャベツの胡麻サラダ 鶏飯高菜炒め みそ汁	豚の生焼餅 のり大根炒め 白菜の唐布和 みそ汁 揚げキョウザ
9	月	かに玉 トマトソース肉団子 グリーンサラダ のり佃煮 みそ汁	かりかりさきみ揚げ 軌立クリームコロック ほうれん草とシラスの和物 ひじきと里芋の煮付 みそ汁	牛カルビ野菜炒め れんこんサラダ 切干のチンジャオソテー みそ汁	24	火	ロールパン 炭火焼チキンステーキ ポテトサラダ もちのヨーグルト煮え 野菜スープ	豚丼 たこ焼 みそ汁 ソーダゼリー	抹茶塩 とり天ぷら コマドリスパゲティ いんげんごま和 みそ汁
10	火	ロールパン 炭火焼チキンステーキ 焼ポテト ピーマンシチュー	煮込みハンバーグ きのこの和風スパゲティ ツナ・野菜サラダ コンソメスープ	豚肉のマヨネーズ炒め 胡瓜といかの酢物 枝豆と若布のクリーム和 みそ汁 ちくわカレー天ぷら	25	水	ザバ嬢焼 ひじき煮 ふりかけ みそ汁	カレーうどん 鶏の唐揚げ サラダ ダブルブチシュー	こまごかつソース ザクザクメンチカツ 炸三輪 コンニャクのわか煮 みそ汁
11	水	照焼餅 湯葉たまご サラダ ひじき煮 みそ汁	豚丼 ずまし汁 鶏の唐揚げ サラダ チョコレープ	チキンステーキ れんこん煮物 切干のそぼろ生巻煮 みそ汁	26	木	ハムステーキベッパ一焼 湯葉たまご 鶏唐揚げはるさめ みそ汁	鶏肉のボン酢煮 マカロニサラダ 大根とベーコンのコンソメ炒め 野菜スープ	ホワイトソースハンバーグ 切干大根と山菜の煮付 竹筴と若布のゆた わかめスープ
12	木	チキンステーキ ビーフシチュー 納豆 サラダ タマゴサラダ みそ汁	タンポプーチキン ビーフステーキ おきつフライ みそ汁	鶏鳴田端 コンと花しぐれのソテー キャベツのトウチ じゃが芋の小エビ煮 みそ汁	27	金	ツナコーントースト ブルーオムレツ フルーツカクテル りんご コンソメスープ	チキンソテー ツナ・野菜サラダ ツナが煮と牛肉のオスターソース炒め クリームシチュー	ハヤシライス えびフライ マヨネーズハンバーグ 焼きプリンタルト
13	金	ホットケーキ チキンナゲット ポテトサラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ	焼きそば サラダ 醤油・マイ マンゴアリン	ビーフカレー ライチゼリー	28	土	お好み焼き 山菜とコンパ サラダ みそ汁	照焼餅 法蓮草とシラスの和物 はしり みそ汁	ポークソテー 切干大根のマヨネーズサラダ 数煮 みそ汁
14	土	だし巻 ハムステーキ 角切りのポテトサラダ ふりかけ みそ汁	揚げ揚げ 胡瓜の酢物 高野煮 みそ汁	ジャンボチキンカツ 和風スパイター 三角香餅 揚げキョウザ わかめスープ					
15	日	クロワッサン ビーフシチュー バナナ ナポリタンスパゲティ スティックポテト	ピザソースカツ 切干大根とあげの煮付 茄子のシリソース煮 みそ汁	豚と彩り野菜の甘辛和 里芋の唐布煮 マカロニのトマト炒め みそ汁					