献　立　表

令和8年 3月

日付	曜日	朝　食	昼　食	夕　食	日付	曜日	朝　食	昼　食	夕　食
1	日	ロールパン ベーコンソテー バナナ スティックハッシュドポテト コンソメスープ	豚肉チリソース炒め 焼きそば風ビーフン 揚げギョーザ たまごスープ	鶏肉のバジルソース 海の幸マヨスパサラダ 市松煮 みそ汁	17	火			
2	月	だし巻 アジフライ 角切りポテトサラダ みそ汁	山賊焼 マカロニ磯風味サラダ 大根と刻み揚げのピリ辛炒め みそ汁	エビフライ やわらかハンバーグ 糸コンと人参の中華炒め 豚汁	18	水			
3	火	ロールパン チキンナゲット フルーツカクテル プレーンオムレツ コーンクリームスープ	牛肉のコチジャン炒め カレーコロッケ 牛蒡のしぐれ煮 みそ汁	ポークチャップ イカ磯風味フライ 高野と椎茸の含煮 みそ汁	19	木			
4	水	ベーコンソテー のり佃煮 ナポリタンスパゲティ みそ汁	ビーフシチュー やわらかハンバーグ ブロッコリーとツナのサラダ ココアムース	ジャンボチキンカツ 春雨とキノコのスープ煮 蓮根のゴマ金平 赤だし	20	金			
5	木	たまごロール スティックハッシュドポテト お好み焼き みそ汁	鶏肉甘辛あんがらめ ミルクドーナツ とり酢 わかめスープ	イワシしそフライ 牛肉コロッケ コンニャクとあげの煮付 ひじきと枝豆の煮付 みそ汁	21	土			
6	金	フライドポテト ホットドッグ マカロニサラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ	焼き鳥丼 オレンジゼリー みそ汁	牛カルビ野菜炒め マカロニサラダ いんげんの甘辛煮 3種チーズのササミフライ みそ汁	22	日			
7	土	鮭塩焼 温泉たまご ゴボウマヨサラダ みそ汁	ジャンボ白身フライ 大豆サラダ 高野と椎茸の含煮 みそ汁	タンドリー風チキン 胡瓜とイカの辛子酢味噌和 サーモンフライ コンソメスープ	23	月			
8	日	ロールパン ポークウインナー バナナ コンソメスープ	鶏の漬け焼き ブロッコリーとコーンのソテー 里芋と牛肉の山椒煮 みそ汁 黒ごまプリン	豚焼肉 サックリメンチカツ こんにゃく梅味噌和 みそ汁	24	火			
9	月	チキンフィレ フライドポテト ナポリタンスパゲティ みそ汁	揚鶏のネギソースかけ チンゲン菜とツナのごま和 ちくわ磯辺揚 みそ汁	豚ロースのカレーソテー ひじきと山菜の煮付 ツナスパゲティ みそ汁	25	水			
10	火	ロールパン ポテチキ焼 スティックハッシュドポテト サラダ コンソメスープ	3種チーズのササミフライ カジキのステーキカツ マカロニサラダ みそ汁	鶏からあげ カニカマコーン春雨和え 高野の含煮 みそ汁	26	木			
11	水	炭火焼チキンステーキ 味付けもずく ひじき煮 みそ汁	豚丼 ミルクドーナツ みそ汁	若鶏の味噌焼き コーンソテー 白糸コンニャクの四川風炒め 赤だし	27	金	春季休暇		
12	木	温泉たまご ロースハム サラダ のり佃煮 みそ汁	ハンバーグ丼 ツナサラダ ワッフル みそ汁	まんぞくコロッケ ミニ白身フライ ヤングコーンとキヌサヤのビーフン 蓮根一味マヨサラダ 豚汁	28	土			
13	金	ツナサンド スパサラダ カップグラタン コンソメスープ バナナ	とんこつラーメン サラダ ごま団子	ビーフカレー フライドポテト グリーンリーフ ガトーショコラ	29	日			
14	土	鮭塩焼 納豆 ポテトサラダ 赤だし	海老チリソース ほたて風味フライ 胡瓜の酢物 春雨中華スープ和 みそ汁	豚バラ野菜炒め 鶏治部煮 胡瓜と木耳の酢の物 みそ汁	30	月			
15	日	ロールパン チキンナゲット サラダ かぼちゃサラダ クリームシチュー	ポークソテー 赤ワインソース 明太子スパゲティ みそ汁	ビーフメンチカツ ブロッコリーからし醤油あえ 高野のごま煮 みそ汁	31	火			
16	月								