

新年明けましておめでとうございます。

【今月の名言】

人は常に前だけは進めない。引き潮があり、差し潮がある。

哲学者：ニーチェ

＜予約方法＞

- I. 担任の先生だけではなく、係である馬場先生・保健室の先生・話しやすい先生・カウンセラーの林のいずれかに声を掛ければ、予約ができます。声を掛けた先生に予約表を確認してもらい、空いている時間帯に予約してください。カウンセリングは、概ね45分です。秘密は守られます。
- II. 一人で相談に来づらの方は、友人同伴でも構いません。
- III. 保護者からの相談も受けています。

＜1月のフリー相談時間は、以下の通りです。＞

昼休みの時間が短くなったことから、昼休みフリータイムは5月で終了します。今月の放課後のフリータイム：1月20日（月）、16時30分から17時45分。（注）予約なしでOKです。匿名とすることも可能です。カウンセラー室前に「面談中」の表示が出ていれば、しばらくお待ちください。時事問題や臨床心理学のやりとりでもかまいません。

＜1月の相談日＞

予約が必要です。

1月11日（土）・15日（水）・20日（月）・25日（土）・27日（水）の5回です。

スクールカウンセラー 林清秀