

【今月の名言】あなたの心が正しいと思うことをしなさい。どっ

ちに仕あって批判されるのだから。Do what you feel in your heart

to be right-for you' ll be criticized anyway. エレノア・ルー

ズベルト（人権活動家）

<予約方法>

- I. 担任の先生だけではなく、係である馬場先生・保健室の先生・話しやすい先生・カウンセラーの林のいずれかに声を掛ければ、予約ができます。声を掛けた先生に予約表を確認してもらい、空いている時間帯に予約してください。カウンセリングは、概ね45分です。秘密は守られます。
- II. 一人で相談に来づらの方は、友人同伴でも構いません。
- III. 保護者からの相談も受けています。

<2月のフリー相談時間は、以下の通りです。>

昼休みの時間が短くなったことから、昼休みフリータイムは5月で終了します。今月の放課後のフリータイム：2月17日（月）、16時30分から17時45分。（注）予約なしでOKです。匿名とすることも可能です。カウンセラー室前に「面談中」の表示が出ていれば、しばらくお待ちください。時事問題や臨床心理学のやりとりでもかまいません。

<2月の相談日>

予約が必要です。

2月1日（土）・5日（水）・12日（水）・17日（月）・22日（土）・29日（土）の6回です。

スクールカウンセラー 林清秀