

# スクールカウンセラー便り

【今月の名言】

2021年10月

夢をかなえる秘訣は、4つの「C」に集約される。

それは、「Curiosity - 好奇心」「Confidence - 自信」

「Courage - 勇気」そして「Constancy - 継続」である。

ウォルト・ディズニー

## ＜予約方法＞

- I. 担任の先生だけではなく、係である役重先生・保健室の先生・話しやすい先生・カウンセラーの林のいずれかに声を掛ければ、予約ができます。声を掛けた先生に予約表を確認してもらい、空いている時間帯に予約してください。カウンセリングは、概ね45分です。秘密は守られます。
- II. 一人で相談に来づらい方は、友人同伴でも構いません。
- III. 保護者からの相談も受けています。霧が晴れる一歩になると思います。

## ＜10月のフリー相談時間は、以下の通りです＞

今月のフリータイム：10月28日木曜日16時30分から17時30分。  
最終入室は、17：00までになります。（注）予約なしでOKです。匿名とすることも可能です。カウンセラー室前に「面談中」の表示が出ていれば、しばらくお待ちください。時事問題や臨床心理学のやりとりでもかまいません。

## ＜10月の相談日＞ 予約が必要です。

10月2日(土)、9日(土)・12日(火)・19日(火)、  
23日(土)、28日(木)

スクールカウンセラー 臨床心理士 林清秀