

スクールカウンセラー便り

【今月の名言】

2022年1月

People described a different opinion that he does not want to criticize you. The difference is a matter of course, that's why there is a meaning.

自分と違う意見を述べる人はあなたを批判したいのではない。違いは当然であり、だからこそ意味がある。 心理学者 アルフレッド・アドラー

〈予約方法〉

- I. 担任の先生だけではなく、係である役重先生・保健室の先生・話しやすい先生・カウンセラーの林のいずれかに声を掛ければ、予約ができます。声を掛けた先生に予約表を確認してもらい、空いている時間帯に予約してください。カウンセリングは、概ね45分です。秘密は守られます。
- II. 一人で相談に来づらい方は、友人同伴でも構いません。
- III. 保護者からの相談も受けています。霧が晴れる一歩になると思います。

〈1月のフリー相談時間は、以下の通りです〉

今月のフリータイム：1月25日（火）曜日16時30分から17時30分。 最終入室は、17：00までになります。（注）予約なしでOKです。匿名とすることも可能です。カウンセラー室前に「面談中」の表示が出ていれば、しばらくお待ちください。時事問題や臨床心理学のやりとりでもかまいません。

〈1月の相談日〉予約が必要です。

1月8日（土）、11日（火）、15日（土）、20日（木）、22日（土）、25日（火）
スクールカウンセラー 臨床心理士 林清秀