

## スクールカウンセラー便り

【今月の名言】

2022年8月

いつもずっと思っていることは、現実になっていきます。  
よいことを常に思っていきましょう。

元プロ野球選手 長嶋茂雄

### 〈予約方法〉

- I. 担任の先生だけではなく、係である役重先生・保健室の先生・話しやすい先生・カウンセラーの林のいずれかに声を掛ければ、予約ができます。声を掛けた先生に予約表を確認してもらい、空いている時間帯に予約してください。カウンセリングは、概ね45分です。秘密は守られます。
- II. 一人で相談に来づらの方は、友人同伴でも構いません。
- III. 保護者からの相談も受けています。霧が晴れる一歩になると思います。

### 〈8月のフリー相談時間は、以下の通りです〉

今月のフリータイム：8月25日（木）曜日16時30分から17時30分。最終入室は、17：00までになります。

（注）予約なしでOKです。匿名とすることも可能です。カウンセラー室前に「面談中」の表示が出ていれば、しばらくお待ちください。時事問題や臨床心理学のやりとりでもかまいません。

### 〈8月の相談日〉

8月20日（土）、25日（木）、27日（土）の3回です。

スクールカウンセラー 臨床心理士 林清秀