

スクールカウンセラー便り

【今月の名言】 2022年9月

人生という試合で最も重要なのは、休憩時間の得点である。

ナポレオン・ボナパルト

(フランスの皇帝、政治家、軍人 / 1769~1821)

〈予約方法〉

- I. 担任の先生だけではなく、係である役重先生・保健室の先生・話しやすい先生・カウンセラーの林のいずれかに声を掛ければ、予約ができます。声を掛けた先生に予約表を確認してもらい、空いている時間帯に予約してください。カウンセリングは、概ね45分です。秘密は守られます。
- II. 一人で相談に来づらの方は、友人同伴でも構いません。
- III. 保護者からの相談も受けています。霧が晴れる一歩になると思います。

〈9月のフリー相談時間は、以下の通りです〉

今月のフリータイム：9月29日（木）曜日16時30分から17時30分。最終入室は、17：00までになります。

(注) 予約なしでOKです。匿名とすることも可能です。カウンセラー室前に「面談中」の表示が出ていれば、しばらくお待ちください。時事問題や臨床心理学のやりとりでもかまいません。

〈9月の相談日〉

9月3日（土）、6日（火）、13日（火）、17日（土）、22日（木）、27日（火）、29日（木）の7回です。

スクールカウンセラー 臨床心理士 林清秀