

# スクールカウンセラー便り

2022年11月

## 【今月の名言】

優しい言葉をかければ、信頼が生まれる。  
相手の身になって考えれば、結びつきが生まれる。  
相手の身になって与えれば、愛が芽生える。

思想家 老子

## 予約方法

- I.担任の先生だけではなく、係である役重先生・保健室の先生・話しやすい先生・カウンセラーの林のいずれかに声を掛ければ、予約ができます。声を掛けた先生に予約表を確認してもらい、空いている時間帯に予約してください。カウンセリングは、概ね45分です。秘密は守られます。
- II.一人で相談に来づらい方は、友人同伴でも構いません。
- III.保護者からの相談も受けています。霧が晴れる一歩となると思います。

## <11月のフリー相談時間は、以下の通りです>

今月のフリータイム：11月29日（火）16：30～17：30。  
最終入室は、17：00までになります。

（注）予約なしでOKです。匿名とすることも可能です。  
カウンセラー室前に「面談中」の表示が出ていれば、しばらくお待ちください。  
時事問題や臨床心理学のやりとりでもかまいません。

## <11月の相談日>

11月1日(火)、5日(土)、10日(木)、17日(木)、  
22日(火)、26日(土)、29日(火)の7回です。

スクールカウンセラー 臨床心理士 林清秀