

スクールカウンセラー便り

2022年12月

【今月の名言】

幸せは、財産、地位、職業などで決まるものではない。その人が何を幸福と考え、不幸として考えるかで決まるのだ

トーマス・エジソン

予約方法

- I. 担任の先生だけではなく、係である役重先生・保健室の先生・話しやすい先生・カウンセラーの林のいずれかに声を掛ければ、予約ができます。声を掛けた先生に予約表を確認してもらい、空いている時間帯に予約してください。カウンセリングは、概ね45分です。秘密は守られます。
- II. 一人で相談に来づらい方は、友人同伴でも構いません。
- III. 保護者からの相談も受けています。霧が晴れる一歩となると思います。

<12月のフリー相談時間は、以下の通りです>

今月のフリータイム：12月22日（木）16：30～17：30。
最終入室は、17：00までになります。

（注）予約なしでOKです。匿名とすることも可能です。
カウンセラー室前に「面談中」の表示が出ていれば、しばらくお待ちください。時事問題や臨床心理学のやりとりでもかまいません。

<12月の相談日>

12月1日(木)、3日(土)、13日(火)、22日(木)、
24日(土)の5回です。

スクールカウンセラー 臨床心理士 林清秀