



## スクールカウンセラー便り

2023年1月

### 【今月の名言】

僕が心配しているのは、世界一の選手かというより、自分が良い人であるかどうか。

サッカーアルゼンチン代表 リオネル・メッシ

### 予約方法

- I. 担任の先生だけではなく、係である役重先生・保健室の先生・話しやすい先生・カウンセラーの林のいずれかに声を掛ければ、予約ができます。声を掛けた先生に予約表を確認してもらい、空いている時間帯に予約してください。カウンセリングは、概ね45分です。秘密は守られます。
- II. 一人で相談に来づらの方は、友人同伴でも構いません。
- III. 保護者からの相談も受けています。霧が晴れる一歩となると思います。

### <1月のフリー相談時間は、以下の通りです>

今月のフリータイム：1月24日（火）16：30～17：30。  
最終入室は、17：00までになります。

（注）予約なしでOKです。匿名とすることも可能です。  
カウンセラー室前に「面談中」の表示が出ていれば、しばらくお待ちください。時事問題や臨床心理学のやりとりでもかまいません。

### <1月の相談日>

1月10日（火）、14日（土）、19日（木）、24日（火）、  
28日（土）の5回です。

スクールカウンセラー 臨床心理士 林清秀

