

スクールカウンセラー便り

2023年2月

【今月の名言】

今日の成果は過去の努力の結果であり、未来はこれからの努力で決まる。

パブロ・ピカソ

予約方法

- I. 担任の先生だけではなく、係である役重先生・保健室の先生・話しやすい先生・カウンセラーの林のいずれかに声を掛ければ、予約ができます。声を掛けた先生に予約表を確認してもらい、空いている時間帯に予約してください。カウンセリングは、概ね45分です。秘密は守られます。
- II. 一人で相談に来づらい方は、友人同伴でも構いません。
- III. 保護者からの相談も受けています。霧が晴れる一歩となると思います。

<2月のフリー相談時間は、以下の通りです>

今月のフリータイム：2月28日（火）16：30～17：30。
最終入室は、17：00までになります。

（注）予約なしでOKです。匿名とすることも可能です。
カウンセラー室前に「面談中」の表示が出ていれば、しばらくお待ちください。時事問題や臨床心理学のやりとりでもかまいません。

<2月の相談日>

2月2日(木)、7日(火)、14日(火)、18日(土)、
28日(火)の5回です。

スクールカウンセラー 臨床心理士 林清秀