



スクールカウンセラー便り

2023年3月

【今月の名言】

自分自身を信じてみるだけでいい。
きっと、生きる道が見えてくる。 ゲーテ
(ドイツの詩人、小説家、劇作家/1749~1832)

予約方法

- I.担任の先生だけではなく、係である役重先生・保健室の先生・話しやすい先生・カウンセラーの林のいずれかに声を掛ければ、予約ができます。声を掛けた先生に予約表を確認してもらい、空いている時間帯に予約してください。カウンセリングは、概ね45分です。秘密は守られます。
- II.一人で相談に来づらい方は、友人同伴でも構いません。
- III.保護者からの相談も受けています。霧が晴れる一歩となると思います。

<3月のフリー相談時間は、以下の通りです>

今月のフリータイム：3月23日（木）16：30～17：30。
最終入室は、17：00までになります。

（注）予約なしでOKです。匿名とすることも可能です。
カウンセラー室前に「面談中」の表示が出ていれば、しばらくお待ちください。時事問題や臨床心理学のやりとりでもかまいません。

<3月の相談日>

3月4日(土)、7日(火)、16日(木)、18日(土)、
23日(木)の5回です。

スクールカウンセラー 臨床心理士 林清秀

