

# スクールカウンセラー便り

2023年4月

## 【今月の名言】

(最大の強みは?) 素晴らしい才能に溢れた人達との出会いに  
恵まれ、そういった人と時間を過ごせたこと

スティーブ・ジョブズ

## 予約方法

- I.担任の先生だけではなく、係である役重先生・保健室の先生・話しやすい先生・カウンセラーの林のいずれかに声を掛ければ、予約ができます。声を掛けた先生に予約表を確認してもらい、空いている時間帯に予約してください。カウンセリングは、概ね45分です。秘密は守られます。
- II.一人で相談に来づらい方は、友人同伴でも構いません。
- III.保護者からの相談も受けています。霧が晴れる一歩となると思います。

## <4月のフリー相談時間は、以下の通りです>

今月のフリータイム：4月25日(火)16:30~17:30。  
最終入室は、17:00までになります。

(注) 予約なしでOKです。匿名とすることも可能です。  
カウンセラー室前に「面談中」の表示が出ていれば、しばらくお待ちください。  
時事問題や臨床心理学のやりとりでもかまいません。

## <4月の相談日>

4月11日(火)、13日(木)、18日(火)、20日(木)、25日(火)、  
29日(土)の6回です。

スクールカウンセラー 臨床心理士 林清秀

