

スクールカウンセラー便り

2023年8月

【今月の名言】

「君の命は黄金なんかよりもずっと価値があることに気付いているかい？」 Your life is worth much more than gold.

ボブ・マーリー（レゲエ歌手）

予約方法

- I. 担任の先生だけではなく、係である役重先生・保健室の先生・話しやすい先生・カウンセラーの林のいずれかに声を掛ければ、予約ができます。声を掛けた先生に予約表を確認してもらい、空いている時間帯に予約してください。カウンセリングは、概ね45分です。秘密は守られます。
- II. 一人で相談に来づらの方は、友人同伴でも構いません。
- III. 保護者からの相談も受けています。霧が晴れる一歩となると思います。

<8月のフリー相談時間は、以下の通りです>

今月のフリータイム：8月29日(火) 16:30~17:30。
最終入室は、17:00までになります。

(注) 予約なしでOKです。匿名とすることも可能です。
カウンセラー室前に「面談中」の表示が出ていれば、しばらくお待ちください。時事問題や臨床心理学のやりとりでもかまいません。

<8月の相談日>

8月19日(土)、24日(木)、29日(火)、の3回です。

スクールカウンセラー 臨床心理士 林清秀