

# スクールカウンセラー便り

2024年4月

## 【今月の名言】

野に咲く花にも役目があります。この世に必要でない人はいません。それに気付くかどうか。それが大事なのです。

美輪明宏

## 予約方法

- I. 担任の先生だけではなく、係である役重先生・保健室の小出先生、佐藤先生・話しやすい先生・カウンセラーの林のいずれかに声を掛ければ、予約ができます。声を掛けた先生に予約表を確認してもらい、空いている時間帯に予約してください。カウンセリングは、概ね50分です。秘密は守られます。なお、今年度から火木曜日の開始時間が13:45～。土曜日の開始時間が、13:15～と変更しました。
- II. 一人で相談に来づらい方は、友人同伴でも構いません。匿名予約も可能です。
- III. 保護者からの相談も受けています。霧が晴れる一歩になればと思います。

## <4月のフリー相談時間は、以下の通りです>

今月のフリータイム：4月30日(火)16:45～17:45。  
最終入室は、17:15までになります。

(注) 予約なしでOKです。匿名とすることも可能です。  
カウンセラー室前に「面談中」の表示が出ていれば、しばらくお待ちください。時事問題や臨床心理学のやりとりでもかまいません。数人のグループで来てもOKです。

## <4月の相談日>

4月11日(木)、16日(火)、20日(土)、23日(火)  
27日(土)、30日(火)の6回です。

スクールカウンセラー 臨床心理士 林清秀