

スクールカウンセラー便り

2025年6月

【今月の名言】

一日一字を記さば、一年にして三百六十字を得、一夜一時を怠らば、百歳の間三万六千時を失う。

吉田 松陰（日本の武士、思想家、教育者）

予約方法

I.担任の先生だけではなく、係である役重先生・保健室の小出先生、佐藤先生・話しやすい先生・カウンセラーの林のいずれかに声を掛ければ、予約ができます。声を掛けた先生に予約表を確認してもらい、空いている時間帯に予約してください。カウンセリングは、概ね50分です。秘密は守られます。なお、昨年度から火木曜日の開始時間が13:45～。土曜日の開始時間が、13:15～と変更しました。

II.一人で相談に来づらい方は、友人同伴でも構いません。匿名予約も可能です。

III.保護者からの相談も受けています。霧が晴れる一歩になればと思います。

<6月のフリータイムの相談時間は、以下の通りです>

今月のフリータイム：6月26日(木)16:45～17:45。

最終入室は、17:15までになります。

（注）予約なしでOKです。匿名とすることも可能です。
カウンセラー室前に「面談中」の表示が出ていれば、しばらくお待ちください。時事問題や臨床心理学のやりとりでもかまいません。数人のグループで来てもOKです。

<6月の相談日>

6月3日（火）、7日（土）、12日（木）、17日（火）、21日（土）、26日（木）6回です。

スクールカウンセラー 臨床心理士 林清秀