

スクールカウンセラー便り

2025年7月

【今月の名言】

"If you wanna make the world a better place, take a look at yourself and make a change." 「世界をより良い場所にしたいなら、自分自身を見つめ直し、変化を起こしましょう。」

Michael Jackson (歌手/「Man in the Mirror」の歌詞より抜粋)

予約方法

- I. 担任の先生だけではなく、係である役重先生・保健室の小出先生、佐藤先生・話しやすい先生・カウンセラーの林のいずれかに声を掛ければ、予約ができます。声を掛けた先生に予約表を確認してもらい、空いている時間帯に予約してください。カウンセリングは、概ね50分です。秘密は守られます。なお、昨年度から火木曜日の開始時間が13:45～。土曜日の開始時間が、13:15～と変更しました。
- II. 一人で相談に来づらい方は、友人同伴でも構いません。匿名予約も可能です。
- III. 保護者からの相談も受けています。霧が晴れる一歩になればと思います。

<7月のフリータイムの相談時間は、以下の通りです>

今月のフリータイム：7月29日(火)16:15～17:00。
最終入室は、16:45までになります。(特別授業中のため)

(注) 予約なしでOKです。匿名とすることも可能です。
カウンセラー室前に「面談中」の表示が出ていれば、しばらくお待ちください。時事問題や臨床心理学のやりとりでもかまいません。数人のグループで来てもOKです。

<7月の相談日>

7月8日(火)、10日(木)、12日(土)、17日(木)、22日(火)、24日(木)、29日(火)7回です。特別授業中の開始は、13:15～になります。

スクールカウンセラー 臨床心理士 林清秀