



スクールカウンセラー便り

2025年8月

【今月の名言】

「他人と比べるな、過去の自分と比べよ。」

野田一夫（事業家、経営学者）

予約方法

I.担任の先生だけではなく、係である役重先生・保健室の小出先生、佐藤先生・話しやすい先生・カウンセラーの林のいずれかに声を掛ければ、予約ができます。声を掛けた先生に予約表を確認してもらい、空いている時間帯に予約してください。カウンセリングは、概ね50分です。

II.一人で相談に来づらい方は、友人同伴でも構いません。匿名予約も可能です。

III.保護者からの相談も受けています。霧が晴れる一歩になればと思います。

<8月のフリータイムの相談時間は、以下の通りです>

今月のフリータイム：8月28日(木)16：15～17：00。
最終入室は、16：45までになります。（特別授業中のため）

（注）予約なしでOKです。匿名とすることも可能です。
カウンセラー室前に「面談中」の表示が出ていれば、しばらくお待ちください。時事問題や臨床心理学のやりとりでもかまいません。数人のグループで来てもOKです。

<8月の相談日>

8月23日(土)、28日(木)、30日(土)、の3回です。特別授業中の開始は、13：15～になります。

スクールカウンセラー 臨床心理士 林清秀

