

スクールカウンセラー便り

2025年9月

【今月の名言】

The more I learn the more I realize I don't know. The more I realize I don't know the more I want to learn.

学べば学ぶほど、何も知らないということが分かるようになる。何も知らない
と分かるようになるほど、もっと学びたくなる。

アルバート・アインシュタイン（理論物理学者）

予約方法

- I.担任の先生だけではなく、係である役重先生・保健室の小出先生、佐藤先生・話しやすい先生・カウンセラーの林のいずれかに声を掛ければ、予約ができます。声を掛けた先生に予約表を確認してもらい、空いている時間帯に予約してください。カウンセリングは、概ね50分です。秘密は守られます。なお、昨年度から火木曜日の開始時間が13:45～。土曜日の開始時間が、13:15～と変更しました。
- II.一人で相談に来づらい方は、友人同伴でも構いません。匿名予約も可能です。
- III.保護者からの相談も受けています。霧が晴れる一歩になればと思います。

<9月のフリータイムの相談時間は、以下の通りです>

今月のフリータイム：9月25日(木)16:45～17:45。
最終入室は、17:15までになります。

（注）予約なしでOKです。匿名とすることも可能です。
カウンセラー室前に「面談中」の表示が出ていれば、しばらくお待ちください。時事問題や臨床心理学のやりとりでもかまいません。数人のグループで来てもOKです。

<9月の相談日>

9月2日（火）、6日（土）、9日（火）、13日（土）、18日（木）、
20日（土）、25日（木）の7回です。

スクールカウンセラー 臨床心理士 林清秀