

スクールカウンセラー便り

2025年10月

【今月の名言】

「蒔かぬ種は生えぬ」 読み方：まかぬたねははえぬ

意味：蒔かぬ種は生えぬとは、原因がないのに結果が生じることはないというたとえ。また、努力もせずに良い結果を期待することなど無駄だという教え。
ことわざ（故事ことわざ辞典より引用）

予約方法

I. 担任の先生だけではなく、係である役重先生・保健室の小出先生、佐藤先生・話しやすい先生・カウンセラーの林のいずれかに声を掛ければ、予約ができます。声を掛けた先生に予約表を確認してもらい、空いている時間帯に予約してください。カウンセリングは、概ね50分です。秘密は守られます。なお、昨年度から火木曜日の開始時間が13:45～。土曜日の開始時間が、13:15～と変更しました。

II. 一人で相談に来づらい方は、友人同伴でも構いません。匿名予約も可能です。

III. 保護者からの相談も受けています。霧が晴れる一歩になればと思います。

<10月のフリータイムの相談時間は、以下の通りです>

今月のフリータイム：10月30日(木) 16:45～17:45。

最終入室は、17:15までになります。

（注）予約なしでOKです。匿名とすることも可能です。

カウンセラー室前に「面談中」の表示が出ていれば、しばらくお待ちください。時事問題や臨床心理学のやりとりでもかまいません。数人のグループで来てもOKです。

<10月の相談日>

10月2日（木）、9日（木）、11日（土）、18日（土）、
23日（木）、30日（木）の6回です。

スクールカウンセラー 臨床心理士 林清秀