

# スクールカウンセラー便り

2025年11月

## 【今月の名言】

「勝つことばかり知りて、負けること知らざれば、  
害その身に至る」

徳川 家康

## 予約方法

- I.担任の先生だけではなく、係である役重先生・保健室の小出先生、佐藤先生・話しやすい先生・カウンセラーの林のいずれかに声を掛ければ、予約ができます。声を掛けた先生に予約表を確認してもらい、空いている時間帯に予約してください。カウンセリングは、概ね50分です。秘密は守られます。なお、昨年度から火木曜日の開始時間が13:45～。土曜日の開始時間が、13:15～と変更しました。
- II.一人で相談に来づらい方は、友人同伴でも構いません。匿名予約も可能です。
- III.保護者からの相談も受けています。霧が晴れる一歩になればと思います。

## <11月のフリータイムの相談時間は、以下の通りです>

今月のフリータイム：11月27日(木)16:45～17:45。  
最終入室は、17:15までになります。

(注) 予約なしでOKです。匿名とすることも可能です。  
カウンセラー室前に「面談中」の表示が出ていれば、しばらくお待ちください。時事問題や臨床心理学のやりとりでもかまいません。数人のグループで来てもOKです。

## <11月の相談日>

11月1日(土)、4日(火)、6日(木)、11日(火)、18日(火)、  
22日(土)、27日(木)の7回です。

スクールカウンセラー 臨床心理士 林清秀