

スクールカウンセラー便り

2026年2月

【今月の名言】

「持っていないものに心を奪われるのではなく、すでに持っているものに心を向けよ」

“Let not your mind run on what you lack as much as on what you have already.”

マルクス・アウレリウス（ローマ皇帝 ストア派哲学者）

予約方法

I. 担任の先生だけではなく、係である役重先生・保健室の小出先生、佐藤先生・話しやすい先生・カウンセラーの林のいずれかに声を掛ければ、予約ができます。声を掛けた先生に予約表を確認してもらい、空いている時間帯に予約してください。カウンセリングは、概ね50分です。秘密はられます。なお、火木曜日の開始時間が13:45～。土曜日の開始時間が13:15～です。

II. 一人で相談に来づらい方は、友人同伴でも構いません。匿名予約も可能です。

III. 保護者からの相談も受けています。霧が晴れる一歩になればと思います。

<2月のフリータイムの相談時間は、以下の通りです>

今月のフリータイム：2月24日(火)16:45～17:45。

最終入室は、17:15までになります。

(注) 予約なしでOKです。匿名とすることも可能です。

カウンセラー室前に「面談中」の表示が出ていれば、しばらくお待ちください。時事問題や臨床心理学のやりとりでもかまいません。数人のグループで来てもOKです。

<2月の相談日>

2月3日(火)、7日(土)、12日(木)、21日(土)24日(火)の5回です。

スクールカウンセラー 臨床心理士 林清秀